

子育ては「絵メモ」<sup>①</sup> 伝えればうまくいく!

เลี้ยงลูกให้ฉลาด

ด้วย「กระดาษ

แผ่นเดียว!»!

คิมิไดริ อีโนะอุเอะ เขียน



ฉันชื่อ  
คิมิโดริ  
ฮิโนะอูเอะ  
เป็น  
นักวาดการ์ตูน  
ค่ะ

๗



สวัสดีค่ะ



คลิกสั่งซื้อได้ที่นี้



@booktime

## บท นำ

ฉันเป็นแม่บ้านนักวาดการ์ตูนที่แปลกอยู่สักหน่อย ค่ะ ทั้งที่ไม่เคยวาดการ์ตูนเลย แต่ก็กลายเป็นนักวาดการ์ตูน ทั้งที่ไม่ชอบเด็ก แต่ก็เป็นคนแม่ลูกสอง

พอคิดว่าอยากจะทำให้การเลี้ยงดูลูกซึ่งฉันไม่ถนัด ให้สบายขึ้นสักนิด... เอ็ม ไมสิ เบาแรงขึ้น... ฉันเลยเริ่มวาดภาพสำหรับเด็ก

ฉันไม่เคยเรียนวาดภาพมาก่อนเสียด้วย จนถึงตอนนี้ยังวาดได้แต่ภาพง่ายๆ (หัวเราะ) แต่ภาพง่ายๆ นี่แหละ ดูเหมือนจะทำให้เด็กๆ สนุกสนานกัน และเมื่อลูกๆ สนุก พ่อแม่ก็จะสนุกไปด้วย ความสัมพันธ์ของพ่อแม่ลูกนี้ช่างมหัศจรรย์จริงๆ ค่ะ

ฉันขอแนะนำ “ไนต์ภาพ” ที่ใช้ในบ้านของฉันสักนิด นะคะ

# ส า ร บั ญ เลี้ยงลูกให้ฉลาดด้วย “กระต่ายแผ่นเดียว”!

บทนำ



เลี้ยงลูกให้ง่ายขึ้นด้วย “โน้ตภาพ”!

ใช้เพียง “คำพูด” สื่อสารกับเด็กๆ ไม่ได้หรอก!	11
หากใช้คำพูดแล้วไม่เข้าใจ มาอย่าเตือนด้วย “โน้ตภาพ” กัน	16
ถึงยังอ่านหนังสือไม่ออก ก็เข้าใจได้ด้วยโน้ตภาพ	21
โน้ตภาพคือข้อความที่มีเพียงหนึ่งเดียว	24
เด็กที่โตมากับโน้ตภาพจะวาดภาพได้	30



2  
Part

วาดภาพไม่เก่งไม่เห็นเป็นอะไร! กฎ 4 ข้อในการวาด “โน้ตภาพ”

วาดรูปไม่เก่งก็เลยคิดว่าไม่ไหวหรือ 35

วาดภาพที่เด็กชื่นชอบไม่ได้หรือ 38

แต่จะกลายเป็นภาพแบบเดียวกันหมดนะสิ... 40

ถูกลูกถามว่า “นี่อะไรหรือ” 42

ภาพถ่ายการใช้โน้ตภาพในครอบครัวโอโหอะ 1 44

3  
Part

“โน้ตภาพ” เป็นภาพใบหน้าถึง 90% เทคนิคที่ไม่ว่าใครก็ใช้ได้

วิธีวาดภาพพื้นฐานง่ายๆ 45



พื้นฐานง่ายๆ 1 ภาพที่เด็กๆ เข้าใจ หากวาดเค้าโครงได้ ก็วาดได้แล้ว 46

พื้นฐานง่ายๆ 2 วาดใบหน้าคนได้ด้วย ○ □ และ △ 48

พื้นฐานง่ายๆ 3 หากเพิ่มรายละเอียดเข้าไป ก็ได้ภาพเหมือนแล้ว 50

พื้นฐานง่ายๆ 4 เทคนิคการวาดสีหน้า 52

ภาพถ่ายการใช้เน็ตภาพในครอบครัววีโนะอุเอะ 2 54

4  
Part

สนุกกับเน็ตภาพได้ทุกวันกับเน็ตภาพภาคปฏิบัติ 25 ตัวอย่าง

มาลงมือทำเน็ตภาพกัน! 55

เตรียมอุปกรณ์ 1 กระดาษ 56

เตรียมอุปกรณ์ 2 เครื่องเขียน 57

เตรียมอุปกรณ์ 3 เทปกาว 57

ข้อสำคัญในการวาดเน็ตภาพ 58

มาลองวาดเน็ตภาพกันเลย! 59



ประเด็นที่ 1 ลองให้เด็กทำดู 60

โน้ตภาพภาคปฏิบัติ 1 กล่องเก็บของ 62

โน้ตภาพภาคปฏิบัติ 2 การเก็บของใส่ลิ้นชัก 64

โน้ตภาพภาคปฏิบัติ 3 กล่องเสื้อผ้าที่จะใส่วันพรุ่งนี้ 66

โน้ตภาพภาคปฏิบัติ 4 กล่องขนม 68

ประเด็นที่ 2 ทำให้สนุกเหมือนเล่นเกม 70

โน้ตภาพภาคปฏิบัติ 5 มาเจอกันนะ! 72

โน้ตภาพภาคปฏิบัติ 6 อย่าจับนะจ๊ะ 74

โน้ตภาพภาคปฏิบัติ 7 เวลาที่แม่ลูกทำงานพร้อมกัน  
เอาละนะ!

โน้ตภาพภาคปฏิบัติ 8 ต้องวางมือ เมื่อเข้มนาฬิกาชี้ตรงนี้ 78

ประเด็นที่ 3 มาสื่อความรู้สึกกัน 80

โน้ตภาพภาคปฏิบัติ 9 ขอบใจ 82

โน้ตภาพภาคปฏิบัติ 10 ขอโทษนะ... 84



โน้ตภาพภาคปฏิบัติ 11 สุดยอดไปเลย! 86

ประเด็นที่ 4

ให้กำลังใจ “พยายามเข้านะ” 88

โน้ตภาพภาคปฏิบัติ 12 ผากบ้านด้วยนะ! 90

โน้ตภาพภาคปฏิบัติ 13 บอกเรื่องของว่าง 92

โน้ตภาพภาคปฏิบัติ 14 ลีอกกฤษแจด้วยนะ! 94

โน้ตภาพภาคปฏิบัติ 15 รายการสิ่งที่ต้องทำหลังกลับบ้าน 96

ประเด็นที่ 5

เรียนรู้อย่างเป็นธรรมชาติ 98

โน้ตภาพภาคปฏิบัติ 16 รายการสำหรับเรื่องสนุก! 100

โน้ตภาพภาคปฏิบัติ 17 อาจช่วยให้คุณาฬิกาเป็นก็เป็นได้ 102

โน้ตภาพภาคปฏิบัติ 18 อาจช่วยให้จดจำตัวเลข 104

ประเด็นที่ 6

ทำให้ลูกตระหนักถึง “อันตราย” 106

โน้ตภาพภาคปฏิบัติ 19 อย่าไปไหนคนเดียว! 108

โน้ตภาพภาคปฏิบัติ 20 ก่อนเปิดประตู 110





โน้ตภาพภาคปฏิบัติ 21 วิธีข้ามทางม้าลาย 112

โน้ตภาพภาคปฏิบัติ 22 ต้องขออนุญาตก่อนใช้ 114

ประเด็นที่ 7

นำมาประยุกต์ใช้จัดการกำหนดการกัน 116

โน้ตภาพภาคปฏิบัติ 23 การ์ดสัญญา 118

โน้ตภาพภาคปฏิบัติ 24 การ์ดกำหนดการ 120

โน้ตภาพภาคปฏิบัติ 25 รายการซื้อของ 122

ภาพถ่ายการใช้โน้ตภาพในครอบครัวอินะฮุเอะ 3 124

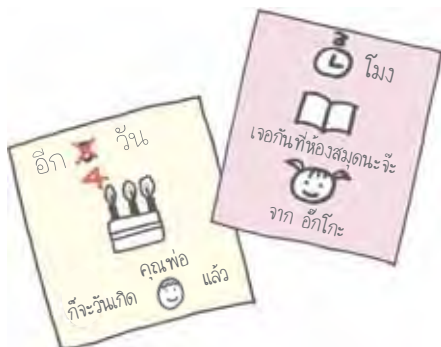
5  
Part

บทประยุกต์ และ ภาคผนวก

แค่वादสีหน้าให้เปลี่ยนไป ก็กลายเป็นคนเก่งได้ 125

บทประยุกต์ 1 ภาพหน้ายิ้ม สำคัญที่คิ้ว 126

บทประยุกต์ 2 หลากรูปแบบหน้าโกรธ 128



บทประยุกต์ 3 มาวาดหน้าเศร้าให้เก่งกัน	130
ภาคผนวก 1 ของกิน	132
ภาคผนวก 2 ผัก ผลไม้	133
ภาคผนวก 3 สารพัดสิ่ง กิน ดื่ม	134
ภาคผนวก 4 สารพัดสิ่งของ และเรื่องเกี่ยวกับเด็กๆ	135
ภาคผนวก 5 สารพัดสิ่งรอบตัว	136
ภาคผนวก 6 สารพัดเครื่องใช้ไฟฟ้าในบ้าน	137
ภาคผนวก 7 สารพัดเครื่องแต่งกาย	138
ภาคผนวก 8 สารพัดสิ่งนอกบ้าน	139
ภาคผนวก 9 สารพัดยานพาหนะ	140
ภาคผนวก 10 สารพัดสัตว์	141
ภาคผนวก 11 สารพัดของใช้ประจำวัน	142
ภาคผนวก 12 สารพัดสิ่งของตามฤดูกาล	143



ใช้เพียง “คำพูด” สื่อสารกับเด็กๆ ไม่ได้หรอก!

จะไม่ยอมเข้าใจ  
สินะคะ... (เค่ร้า)



เด็กๆ เนี่ย  
เป็นสิ่งมีชีวิตที่  
พูดให้ฟังแค่ครั้งเดียว

ถอดรองเท้า  
แล้ววางไว้  
ตรงนี้นะ

ก็เพราะว่า...

นั่นเองตอนเลี้ยงลูก  
ก็อธิบายเรื่องเดิม  
ซ้ำแล้วซ้ำเล่า

รู้ดีก็เหมือน  
ตัวเองเป็นวิทย์  
เลยคะ...

กร๊าก

ก็เพราะ  
ว่า...

ถอดรองเท้า  
แล้ววางไว้  
ตรงนี้นะ



# Part 1 เลี้ยงลูกให้ง่ายขึ้นด้วย “โน้ตภาพ”!



ใช้เพียง “คำพูด” สื่อสารกับเด็กๆ ไม่ได้หรอก!



Part 1 เลี้ยงลูกให้ง่ายขึ้นด้วย “โน้ตภาพ”!



# เลี้ยงลูกให้ฉลาด 「กระดาษแผ่นเดียว」!

คิมิโดริ อีโนะฮุเอะ แต่ง  
ปติมา รัชตะวารณ แปล

Author: Kimidori Inoue  
Translator: Patima Rachatawan

Kosodate wa “E Memo” de Tsutaereba Umaku Iku!

Copyright © 2014 Kimidori Inoue

Edited by CHUKEI PUBLISHING All rights reserved.

First published in Japan by KADOKAWA CORPORATION, Tokyo

Thai translation rights arranged with KADOKAWA CORPORATION, Tokyo  
through JAPAN UNI AGENCY, INC., Tokyo and ARIKA INTERRIGHTS AGENCY, Bangkok



พิมพ์ครั้งที่ 1 : กุมภาพันธ์ 2559  
จัดพิมพ์โดย สำนักพิมพ์ไต้ฝุ่น  
ในเครือบริษัท ตาตา พับลิเคชั่น จำกัด

1<sup>st</sup> Thai Edition published: February 2016

Published by Daifuku Publishing

Tathata Publication Co. Ltd.

คิมิโดริ, อีโนะฮุเอะ.

เลี้ยงลูกให้ฉลาดด้วย “กระดาษแผ่นเดียว”!- กรุงเทพฯ : ตาตา, 2559.

144 หน้า.

1. เด็ก--การเลี้ยงดู. I. ปติมา รัชตะวารณ, ผู้แปล. II. ชื่อเรื่อง.

649.1

ISBN 978-616-14-0221-1

กรรมการผู้จัดการ โชนรังสี เอลิมชัยกิจ

ที่ปรึกษา สงวนศรี ศรีเทพประติมา

ผู้จัดการสำนักพิมพ์ อลิ้น เอลิมชัยกิจ

บรรณาธิการบริหาร วุฒม์ ทองเชื้อ

บรรณาธิการต้นฉบับแปล นันทวีชน สกลกุล

บรรณาธิการเล่ม นันทวีชน สกลกุล

พิสูจน์อักษร ชวิญชนก ครุฑไทย, ณัฐพร รจิตรังสรรค์

ออกแบบปกฉบับภาษาไทย สุธรรม โชติเสถียรวงศ์

ศิลปกรรม รุ่งฤทัย ศรีสุข, กมลทิพย์ กิรติพงศ์พันธุ์

แนะนำเพิ่มเติม : [✉ editor@booktime.co.th](mailto:editor@booktime.co.th)  DaifukuPUB

พิมพ์ที่ ฝ่ายโรงพิมพ์ บริษัท ตาตา พับลิเคชั่น จำกัด

จัดจำหน่ายโดย สายส่งสุขภาพใจ

บริษัท บุก โนมี้ จำกัด 214 ซ. พระรามที่ 2 ซอย 38

แขวงบางมด เขตจอมทอง กทม. 10150

โทรศัพท์: 0-2415-2621 แฟกซ์: 0-2416-7744

 [www.booktime.co.th](http://www.booktime.co.th)  booktime

Managing Director Chonrungsee Chalermchaikit

Consultant Sanguansri Tretreppratima

Publishing House Manager Aleen Chalermchaikit

Editor in Chief Varut Thongchuae

Editor for Thai Translation Nantawat Sakolkool

Editor Nantawat Sakolkool

Proofreader Khunchanak Krutthak, Nattaporn Rajitragans

Thai Version Cover Design Sutham Chotsathainwong

Thai Version Book Layout Rungrutai Srisuk, Kamontip Kiratipongpun

Printed by Tathata Publication., Ltd.

Distributed by

Book Time Co. Ltd. 214 Rama II Rd3 (Soi 38)

Bangmod Chomgthong Bangkok 10150

Tel: 662-415-2621 Fax: 662-416-7744