

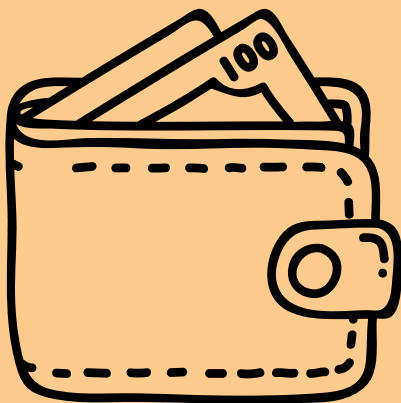


คู่มือสำหรับคนที่อยากมั่งคั่งอย่างยั่งยืน
มีเงิน มีเวลา และมีความมั่นใจในชีวิต

สุดยอด
หนังสือขายดี
ในญี่ปุ่น

お
金
を
整
え
る

ไม่ชอบประหยัด ไม่กดดันตัวเอง ก็รวยได้



อัย อิจิอิ เขียน
สุรริรัตน์ งามสง่าพงษ์ แปล

คนไม่ชอบการประหยัด ไม่กดดันตัวเอง
ก็สนุกกับการจัดระเบียบเส้นทางของเงินได้
แล้วคุณจะไม่ต้องกังวลเรื่องเงินๆ ทองๆ อีกต่อไป

ไม่ชอบประหยัด ไม่กดดันตัวเลข ก็รวยได้

ไม่ว่า “กระเป๋าสตางค์” หรือ “สมุดบัญชีธนาคาร”
ล้วนเป็นเส้นทางที่เงินผ่านเข้าออก

“ตู้เย็น” เป็นทางผ่านของค่าอาหาร
“บัญชีรายรับรายจ่าย” ที่ใช้จดค่าใช้จ่ายต่าง ๆ
เป็นทางผ่านสำหรับค่าเดินทาง ค่าเลี้ยงรับรองลูกค้า ฯลฯ

ถ้าเส้นทางที่เงินเข้าออกไม่เป็นระเบียบ
เงินจะกระจัดกระจาย
เหมือนกับห้องรก ๆ เห็นแล้วหงุดหงิด

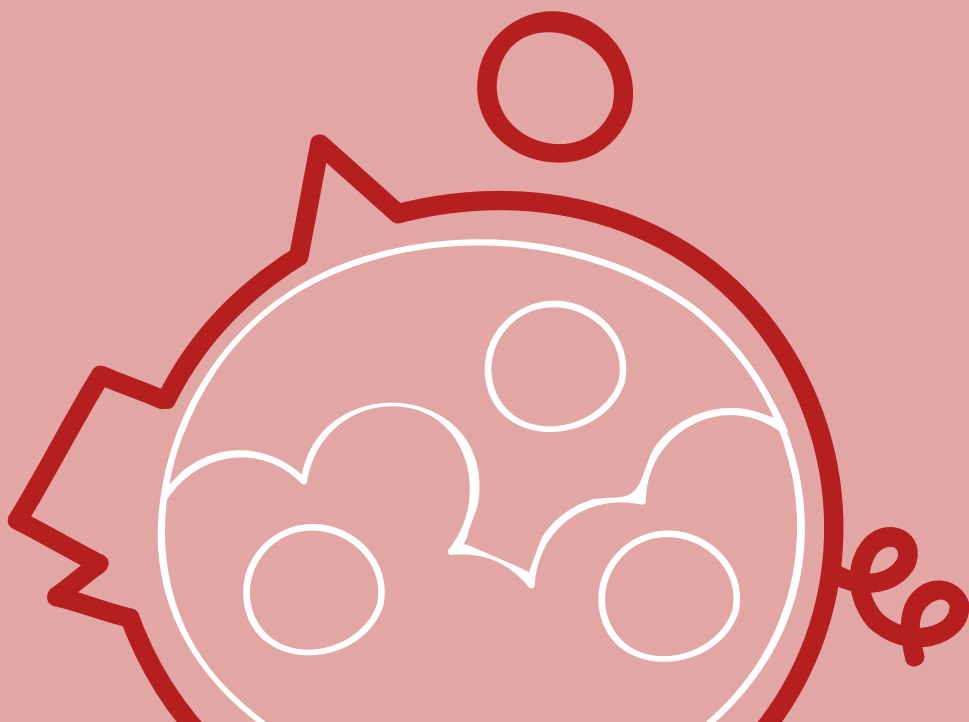
เราจึงต้องจัดระเบียบเส้นทางการเงินอย่างง่าย ๆ

หนังสือเล่มนี้จะถ่ายทอดเรื่องเงินและสภาพจิตใจ
ที่เปลี่ยนไปจนน่าทึ่งหลังจากจัดระเบียบการเงิน



บทนำ

เงินมี “ทาวเข้าออก”





จัดระเบียบ “ทางเข้าออก” ขอบเงิน

“อ๊วย ! เงินเกลี้ยงกระเป๋าเลย ต้องหาตู้ ATM ละ”

“เย็นนี้จะกินอะไรดีนะ ตู้เย็นไม่มีอะไรเหลือเลย”

“ว่า เดือนนี้ตังค์ไม่พอใช้ เราใช้อะไรไปบ้างนะ”

“ใบแจ้งหนี้บัตรเครดิตมาแล้ว เงินจะเหลือพอถึงวันครบกำหนดชำระหรือเปล่า...”

นี่คือความคิดที่วนเวียนอยู่ในหัว ดิฉันต้องบ่นพึมพำคนเดียว เพราะความกลัดกลุ้มเรื่องเงินไม่ใช่เรื่องที่จะเอาไปวาทะประกาศกับคนอื่นได้

การปรับทุกช่วงเวลาไม่มีเงินนั้น คล้ายกับการเผยความลับจนหมดเปลือกว่าเราใช้ชีวิตอย่างไรประมาท แม้แต่ตอนที่บริษัทที่สามมีดิฉันทำงานอยู่ล้มละลายก็บอกคนอื่นว่า “ไม่มีเงิน” ไม่ได้เด็ดขาด

แต่ผ่านมา 6 ปี ตอนนี้ดิฉันไม่กลุ้มใจเรื่องเงินอีกเลย เพราะรู้แล้วว่า สาเหตุที่แท้จริงที่ไม่มีเงินคือ

“เส้นทาง” ที่เงินเข้าออกไม่เป็นระเบียบ”

ดิฉันจึงรู้ว่า “เพียงแค่เราจัดระเบียบเส้นทางทางการเงิน ก็มีเงินเพิ่มขึ้นได้”

คงมีคนสงสัยว่าทำแค่นั้น เงินจะเพิ่มขึ้นได้จริงหรือ ดิฉันมั่นใจ จึงอยากถ่ายทอดให้ทุกท่านได้รู้กัน

หากจัดเส้นทางทางการเงินอันยุ่งเหยิงให้เป็นระเบียบ กระแสเงินจะ

ดีขึ้น จำนวนเงินจะเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว
และชีวิตก็จะเริ่มเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้นอย่างน่าอัศจรรย์

“เงินไร้ระเบียบ” เป็นอย่างไร

ลองจินตนาการถึงบ้านรก ๆ คุณ
มีของที่ไม่จำเป็นกระจายเกลื่อนกลาดอยู่เต็มพื้นจนไม่มีที่จะยืน
พอเปิดประตูเข้าบ้าน จะเห็นรองเท้าคู่ที่ใส่ประจำวางปนกับคู่ที่
ไม่ค่อยได้ใส่จนเบียดแน่น ต้องถอดรองเท้าวางแทรกที่ว่างแคบ ๆ แล้ว
เดินเข้าบ้าน

ตามทางเดินมีของวางระเกะระกะ ไม่ว่าจะเป็นตะกร้าผ้า กระเป๋
ใส่ของ กระเป๋านักเรียนลูก รองเท้าที่ถอดทิ้งไว้ ฯลฯ ต้องเดินเลี่ยงไม่ให้
เหยียบข้าวของเพื่อไปยังห้องนั่งเล่น

บนพื้นห้องนั่งเล่น มีนิตยสารที่ซื้อเมื่อไรไม่รู้ นิตยสารที่
ไม่อ่านแล้ว กระจกกระจาต หนังสือพิมพ์ ฯลฯ วางเกลื่อนอยู่ จนไม่มีที่จะยืน

ในห้องครัวก็มีจาน ชามที่ยังไม่ได้ล้างกองพะเนิน

เก็บกวาดเท่าไรก็ไม่จบไม่สิ้นเพราะประเดี๋ยวสามีก็หยิบถ้วยออกมาบ้าง
ประเดี๋ยวลูกก็ทิ้งของเล่นไว้บ้าง...

ในที่สุดก็หมดเรี่ยวแรงจะมานั่งจัดเก็บทำความสะอาด สภาพบ้าน
รก ๆ จึงกลายเป็น “สภาพปกติของบ้าน”

พลังทั้งหมดของห้อง (เส้นทางของพลัง) ก็อ่อนแรง

หากเป็นเช่นนี้ จะเคลื่อนไหวได้ไม่คล่องตัว

ทำให้เกิดวงจรไม่พึงประสงค์ เช่น เครียดสะสม ขาดสมาธิ
ศักยภาพลดลง ดวงชะตาแย่

ด้วยเหตุนี้ ถึงจะอยู่ในห้อง “ใจ” ก็ว่าอุ่นเสมอ

เงินก็เหมือนกัน

เงินมี “ทางเข้าออก” มากมาย

เริ่มจากกระเป๋าสตางค์ เส้นทางนี้เป็นเส้นทางที่เงินเข้าออกตลอดเวลา

สมุดบัญชีเงินฝากเป็นทางเข้าออกของเงินเดือน เมื่อเงินเดือนโอน
เข้ามา ก็จะถูกถอนออกไปจ่ายค่าเช่าบ้าน ค่าน้ำ ค่าไฟ เป็นต้น

ดูเย็น มองเผิน ๆ เหมือนไม่เกี่ยวกับเรื่องเงิน แต่จริง ๆ แล้ว
มีความสัมพันธ์อย่างใกล้ชิดกับค่าอาหาร ดูเย็นเอาไว้เก็บกับข้าวที่ซื้อ
มาจากซูเปอร์มาร์เก็ต เวลาทำอาหารก็หยิบออกมาใช้ เงินค่าอาหารจึง
เข้าออกอยู่เป็นประจำ

เส้นทางที่เงินเข้าออกเหล่านี้ หากไม่จัดให้เป็นระเบียบ เงินสดจะ
ไม่เข้ามา และรายจ่ายที่สิ้นเปลืองก็จะไหลออกไปเรื่อย ๆ

นอกจากนี้ หากใช้เงินสะเปะสะปะเกินไป อาจไม่ทันรู้สึกถึงเงิน
ที่ควรมีแต่แรก

ดังนั้น หากเส้นทางการเงินไม่เป็นระเบียบ “เงินจะตกหล่น”
เหมือนกับห้องรก ๆ “ใจก็ว่าอุ่น”

อย่าปล่อยให้ความไม่เป็นระเบียบนั้น กลายเป็น “สภาพปกติ”

ต้องจัดเก็บให้เป็นระเบียบ อะไรที่ไม่จำเป็นก็ทิ้งไป จัดระเบียบ
ให้เส้นทางการเงินคล่องตัว

💰 มั่วประเด็นไปที่ “ทาวเข้าออกขอเงิน” ไม่ใช่ “ยอดเงินควเหลือ”

เมื่อก่อน ดิฉันก็เป็นคนหนึ่งที่มีกังวลใจเรื่องเงินอยู่เป็นประจำ ถึงจะขยันทำงานตั้งแต่เช้าจรดเย็น ก็ยังเก็บเงินไม่ได้เลย เงินเข้ามาไม่นานก็หมดไป เงินเก็บเท่ากับศูนย์ เป็นอดีตอันขมขื่นที่ชวนให้นึกสงสัยว่า “ทำไมถึงไม่มีเงินนะ...” ดิฉันจึงตัดสินใจวิเคราะห์พฤติกรรม การใช้เงินของตัวเองรวมถึงวิธีการแก้ปัญหา ทำให้ตระหนักได้ว่า

ที่ผ่านมาเราสนใจแค่เรื่อง “ไม่มีเงิน” และไม่ได้ใส่ใจกับ “ทางเข้าออก” ของเงินเลยแม้แต่หน่อย

เรื่องที่ว่าไม่มีเงินนั้น เป็นเพียงแค่ผลเท่านั้น ส่วนสิ่งที่ก่อให้เกิดผลนั้นคือ สาเหตุ

ตอนที่พิจารณาหาสาเหตุนั้น ดิฉันรู้ตัวว่าไม่ได้ให้ความสำคัญกับ กระบวนการที่เงินเข้าออก = เส้นทางการเงินเลย

ดิฉันคิดว่าเรื่องนี้เป็นเรื่องที่ไม่อาจมองข้าม

และแล้ววันหนึ่ง บริษัทของสามีก็ล้มละลายกะทันหัน

วินาทีที่ได้ทราบข่าว ในหัวของดิฉันเต็มไปด้วยเรื่องหนี้สิน ค่าใช้จ่ายต่าง ๆ เช่น บ้าน รถยนต์ บัตรเครดิต ค่าประกัน ค่าเทอมลูก ค่าโทรศัพท์ ฯลฯ ความกลัวเรื่องค่าใช้จ่ายในเดือนนั้นถาโถมเข้ามา

ในตอนนั้น ดิฉันเองก็เพิ่งลาออกจากบริษัทที่ทำงานมาแค่

3 เดือน เพราะป่วยเป็นโรคน้ำในหูไม่เท่ากัน ซึ่งมีสาเหตุมาจากการทำงานหักโหมและเลี้ยงลูกไปด้วย ความจริงที่ครอบครัวเราต้องเผชิญตอนนั้น คือดิฉันและสามีต้องมาตักงานพร้อมกันทั้งคู่

บอบขี้ทั้งกายและใจ อนาคตข้างดูมืดมน

ทว่า เมื่อเพ่งมองแสงรำไรท่ามกลางความมืดมิดนั้นและพิจารณาทางเข้าออกของเงิน

💰 “กระเป๋าสตางค์ที่ไม่เป็นระเบียบ” และ “สมุดบัญชีเงินฝากที่ไม่รู้ยอดเงินควเหลือ”

ดิฉันคิดว่าน่าจะดู “กระเป๋าสตางค์” ก่อน

กระเป๋าสตางค์มีเงินเข้าออกทุกวัน แต่ไม่เคยรู้เลยว่าเราใส่เงินไว้ในนั้นเท่าไร หรือมีบัตรเครดิตอะไรบ้าง

ดิฉันลองเหลือทิ้งที่อยู่ในกระเป๋าสตางค์ทั้งหมดออกมา ถึงรู้ว่าตัวเองมีบัตรสะสมแต้มมากกว่าเงินสดเสียอีก แกรมส่วนใหญ่เป็นบัตรที่ไม่เคยแลกแต้มด้วยซ้ำ ในกระเป๋าสตางค์ที่อัดแน่นและไม่เป็นระเบียบนั้น มีบัตรสะสมแต้มเป็นปี ๆ ทับเงินสดไว้จนดูคล้ายเงินสดจะหายใจไม่ออก

เมื่อเห็นแบบนี้ ดิฉันจึงเข้าใจแล้วว่า “เราไม่ได้ให้ความสำคัญกับเรื่องเงินเลย...” ดิฉันลองเรียงธนบัตรที่ใส่สะเปะสะปะนั้นใหม่ โดยเรียงธนบัตรหนึ่งหมื่น Yen ไว้หน้าสุด ตามด้วยห้าพัน Yen และพัน Yen

การเรียงธนบัตรหนึ่งหมื่น Yen ไว้หน้าสุดเป็นการทำให้ “เวลาเปิดกระเป๋าสตางค์จะเห็นแบงก์หนึ่งหมื่น Yen เสมอ” เวลาเราเห็นเงินใบละ

หมื่นมากกว่าใบละพัน จะทำให้เราเห็นค่าของเงินมากขึ้น และลดการ
ใช้จ่ายฟุ่มเฟือยไปโดยปริยาย

จากนั้นคัดบัตรสะสมแต้มให้เหลือเฉพาะบัตรที่เคยใช้แลกแต้ม
เท่านั้น แล้วกำหนดช่องประจำสำหรับใส่บัตรแต่ละใบ หลังจากใช้บัตร
แล้วก็เก็บบัตรในช่องเดิม

และทิ้งใบเสร็จให้หมด คำนึงถึงเงินที่จะใช้ต่อไปในอนาคต
มากกว่าเงินที่ใช้ไปแล้วในอดีต

ลำดับต่อมา คือ “สมุดบัญชีเงินฝาก”

ตอนนั้นดิฉันมีสมุดบัญชีทั้งหมด 8 เล่ม ได้แก่ บัญชีออมเงิน
ตั้งแต่เย้ายตั้งแต่สมัยเด็ก บัญชีเงินฝากสกุลเงินต่างประเทศที่ใช้สมัยเป็น
นักเรียน บัญชีธนาคารหลักซึ่งเริ่มใช้หลังจากเข้าทำงาน บัญชีธนาคาร
ไปรษณีย์ญี่ปุ่นสำหรับชำระค่าเบี้ยประกัน ฯลฯ

ซึ่งบัญชีส่วนใหญ่ไม่ได้ใช้แล้ว หรือเรียกง่าย ๆ ว่า เป็นบัญชีที่
ไม่มีการเคลื่อนไหว

ดิฉันไม่รู้แม้กระทั่งยอดเงินคงเหลือซึ่งเท่ากับว่าดิฉันไม่รู้เลยว่า
มีเงินอยู่ตรงไหนบ้าง

ดิฉันจึงตัดสินใจปิดบัญชีให้เหลือเพียงบัญชีเดียว และใช้สมุด
บัญชีเล่มนี้แสดงรายรับรายจ่ายทั้งหมด

ผลลัพธ์ที่ได้คือหลังจากที่เคยปวดหัวมาหลายต่อหลายครั้งกับ
การลงบัญชีค่าใช้จ่ายในบ้าน ตอนนี้ทุกอย่างกลับจบได้ด้วยสมุดบัญชี
เพียงเล่มเดียว

การมีสมุดบัญชีเพียงเล่มเดียว ทำให้ไม่ต้องมานั่งลงบัญชีค่า
ใช้จ่ายในบ้านอีกต่อไป เมื่อเริ่มจัดระเบียบกระเป๋าตังค์และสมุดบัญชี
เงินฝากซึ่งเป็นสิ่งที่ไม่เคยคิดมาก่อน ดิฉันก็เริ่มตระหนักว่า

“บางครั้งไม่ใช่ว่าไม่มีเงิน เพียงแค่เงินกระจัดกระจายไปทั่ว เลย
มองไม่เห็น” เท่านั้นเอง

เมื่อเราจัดสภาพแวดล้อมของเงินให้เป็นระเบียบ ความโชดดีก็
จะเข้ามาในชีวิตเหมือนกับเวลาที่เรากลับกวาดห้องรก ๆ เสริจเรียบร้อย
ห้องจะดูน่าอยู่ขึ้น มีอารมณ์สุนทรีย์ขึ้น

กระเป๋าตังค์ที่ไม่เป็นระเบียบ
สมุดบัญชีเงินฝากหลาย ๆ เล่ม

หากจัดทางเข้าออกของเงินให้เป็นระเบียบและเรียบง่าย จะช่วย
ลดการใช้จ่ายฟุ่มเฟือยและออมเงินได้

ไม่ใช่ว่า “ไม่มี” เงิน แต่ “มี” แล้วก็ “หมดไป” ดิฉันจึงลงมือจัด
ระเบียบกระเป๋าตังค์ สมุดบัญชีเงินฝาก ตู้นั้น บัญชีรายรับรายจ่าย
หนี้สิน บ้าน และสามี หลังจากนั้น ดิฉันก็เริ่มเข้าใจว่าปัญหาคืออะไร
และจะแก้ปัญหาย่างไรถึงจะออมเงินได้ จากการจัดระเบียบเงินไป
ทีละอย่าง ดิฉันก็เริ่มมั่นใจขึ้นว่า ถ้าเราจะทำก็ทำได้

ผลลัพธ์คือ หลังจากนั้น 3 เดือน ความกังวลใจเรื่องเงินอันตรธาน
หายไป แม้กระทั่งตัวเองยังประหลาดใจ

💰 หลังจากจัดระเบียบเส้นทางการเงินแล้ว ได้เงินมา 8 ล้านบาท

เมื่อดิฉันไม่ต้องกังวลใจเรื่องเงินอีกต่อไป จึงลองให้เพื่อน ๆ “จัดระเบียบการเงิน” ด้วย

เริ่มจากให้เพื่อน 8 คนสำรวจกระเป๋าสตางค์ ตู้เย็นและหนี้ในวันนี้ของตัวเองว่าเป็นเช่นไรแล้วรายงานให้ทราบกัน โดยใช้แอปพลิเคชัน โลก ในโทรศัพท์มือถือเล่าสิ่งที่ทำในวันนั้นให้กันฟัง เช่น “วันนี้ไม่ได้เปิดกระเป๋าสตางค์” “เมื่อจะไปปรึกษาเรื่องกู้เงินที่ธนาคารมา” ฯลฯ นอกจากนี้ ยังให้ถ่ายรูปแสดงผลงานของตัวเองด้วย เช่น “วันนี้ใช้ผักที่แช่ในตู้เย็นจนหมดเกลี้ยง” “จัดเสื้อผ้าในตู้แล้ว”

หากมีใครจัดระเบียบได้ดี เพื่อน ๆ จะพากันชื่นชม แต่ก็ยังมีบ้างที่ทบทวนเวลาของตัวเองทำไมไม่สำเร็จ อย่างไรก็ตาม ทุกคนมุ่งมั่นกับการ “จัดระเบียบเส้นทางการเงิน” และเป็นกำลังใจให้แก่กัน

นอกจากการหาเงินแล้ว ดิฉันเริ่มบอกต่อความสำคัญของการจัดระเบียบการเงินในชั้นเรียน “สนับสนุนผู้ประกอบการสตรี” ซึ่งเริ่มเรียนกันไปแล้ว เงินมีความสำคัญในการเริ่มต้นธุรกิจ โรงเรียน ฯลฯ แต่ก็มีคนจำนวนมากที่... ลงมือทำธุรกิจทั้ง ๆ ที่ไม่ถนัดเรื่องเงิน ๆ ทอง ๆ

ดิฉันคิดว่าปัญหาทุกอย่างแก้ไขได้ด้วยการจัดระเบียบเส้นทางการเงิน

เมื่อตัวเองทำได้ ดิฉันก็อยากให้ผู้หญิงคนอื่น ๆ ได้ทราบถึงความสำคัญของ “การจัดระเบียบการเงิน” ด้วยเช่นกัน ดังนั้น ดิฉันจึงเริ่ม

ให้คำปรึกษาด้านการเงินเรื่อยมา หากรวมกับการให้คำปรึกษาด้านการ
เริ่มต้นทำธุรกิจแล้วละก็ ดิฉันเคยให้คำปรึกษามาแล้วกว่า 3,500 คน

หากพิจารณาผลสัมฤทธิ์ของคนที่มารับคำปรึกษาแล้วถือว่าดี
มากทีเดียว

คุณอายุกะ มัสซีโมะโตะ (นามสมมติ) เป็นแม่บ้านมา 15 ปี
แต่ละเดือน เธอต้องปวดหัวเรื่องการเสียเงินไปกับค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็น
เส้นทางการเงินที่เธอจัดให้เป็นระเบียบ คือสมุดบัญชีเงินฝาก
เมื่อก่อน หากรวมสมุดบัญชีเงินฝากของเธอและสามีจะมีทั้งสิ้น 13 เล่ม
แต่เมื่อเธอจัดระเบียบ “สมุดบัญชีเงินฝาก” เธอซึ่งไม่เคยบริหารเงินหรือ
ออมเงินได้เลย กลับประสบความสำเร็จในการออมเงินกว่า **230,000 เยน**
ต่อปี

คุณเซโกะ ฟุจิโมะโตะ (นามสมมติ) ทำงานนอกบ้านและ
ทำอาหารเป็นงานอดิเรก ปัญหาของเธอ คือ “ตู้เย็น” เพราะเธอเก็บซอส
ที่ปรุงเองหรือแยมต่าง ๆ กว่า 20 ขวดไว้ในนั้น ซึ่งบางขวดก็ไม่แน่ใจว่า
จะกินได้หรือไม่เพราะไม่ได้เขียนวันหมดอายุไว้

นอกจากนี้ ปริมาณอาหารที่ทำก็มาก พอหลายวันเข้าต้องทิ้ง
อาหารที่กินเหลือลงถังขยะอยู่บ่อย ๆ เธอจึงตัดสินใจจัดระเบียบตู้เย็น
และการซื้อของในแต่ละวันใหม่ สุดท้าย เธอออมเงินได้ถึง **180,000 เยน**
ต่อปี

คุณริกะ คะโน (นามสมมติ) ทำงานพาร์ทไทม์ ปัญหาของเธอ คือ “หนี้สิน” ทำให้เส้นทางการเงินไม่เป็นระเบียบ

10 ปีก่อน เธอขอสินเชื่อบ้านจากธนาคารและมียอดดอกเบี้ยสินเชื่อบ้านคงเหลือ 25 ล้านบาท ซึ่งเธอไม่มีความรู้เกี่ยวกับดอกเบี้ยนั้นเลย

แต่หลังจากที่ได้มาปรึกษากับดิฉัน เธอประสบความสำเร็จในการ “รีไฟแนนซ์” สินเชื่อบ้าน และลดรายจ่ายไปได้กว่า 8 ล้านบาท

หลายคนหมดกำลังใจกับการทำบัญชีครัวเรือนมาครั้งแล้วครั้งเล่า แต่เมื่อตระหนักถึงกระแสตางค์ที่ใส่เงิน ล้นชักที่ใส่สมุดบัญชี จำนวนครั้งที่ออกไปซื้อของใส่ตู้เย็น ฯลฯ ก็เริ่มออมเงินด้วยตัวเองได้ทันที

ส่วนเรื่องที่ว่าเขาจัดระเบียบกันอย่างไรนั้น... ดิฉันขออธิบายอย่างละเอียดตั้งแต่บทที่ 1 เป็นต้นไป

เกิดการเปลี่ยนแปลงอันน่ามหัศจรรย์ 3 อย่าง!

หากคุณอ่านหนังสือเล่มนี้แล้ว จะเกิดความเปลี่ยนแปลงอย่างน่าอัศจรรย์ 3 อย่าง !

การเปลี่ยนแปลงที่ 1 บริหารเงินได้ง่ายขึ้น

แม้แต่คนที่ทำบัญชีครัวเรือนไม่ต่อเนื่อง ไม่ชอบการประหยัด ไม่ถนัดตัวเลข หากจัดระเบียบเส้นทางการเงิน ก็จะมีเงินเข้าออกเท่าไร ตอนไหน

จงกำหนดกิจวัตรง่าย ๆ เพื่อรักษาสภาพการเงินที่ดีเอาไว้ แล้ว
คุณจะไม่ต้องกังวลเรื่องเงิน ๆ ทอง ๆ อีกต่อไป จากที่เคยรู้สึกว่ามีแต่
รายจ่าย เคยเครียดที่ “ไม่มีเงิน” คุณจะรู้สึกมีความสุขที่ “มีเงิน” และ
ใช้เงินได้เท่าที่ตัวเองต้องการ

การเปลี่ยนแปลงที่ 2 เลิกใช้จ่ายสุรุ่ยสุร่าย

เมื่อจัดระเบียบกระเป๋าตังค์และสมุดบัญชีเงินฝากแล้ว เรา
จะแยกแยะรายจ่ายที่จำเป็นและไม่จำเป็นออกจากกันได้ ไม่ว่าจะเป็น
ค่าอาหารที่ซื้อเกินความจำเป็น ดอกเบี้ยสินเชื่อบ้านที่จ่ายเกินเนื่องจาก
ไม่มีความรู้ ค่าเสื้อผ้าที่จ่ายไปตามกระแสโฆษณาของห้างสรรพสินค้า
ค่าขนมลูกที่ให้ไปโดยไม่ได้อะไร... ฯลฯ เราจะปรับเปลี่ยนหรือหยุด
การใช้จ่ายที่ “ไม่ได้วางแผน” ได้

การเปลี่ยนแปลงที่ 3 เริ่มออมเงินได้

เงินที่เคยหมดไปกับเรื่องฟุ่มเฟือยจะเริ่มคงอยู่ในรูปแบบที่เรียก
ว่าเงินออม คุณจะรับรู้ว่ามีเงินเหลือในกระเป๋าตังค์ และเห็นเงินออม
แต่ละเดือนในสมุดบัญชีเงินฝากได้ด้วยตาตัวเอง หนังสือเล่มนี้นำเสนอ
กรณีตัวอย่างมากมาย เช่น “การลดค่าอาหารถึงปีละ 180,000 บาท”
“การลดดอกเบี้ยสินเชื่อบ้านถึง 8 ล้านบาท”

หากคุณสามารถในการออมเงิน คุณจะมีตัวเลือกในชีวิต
เพิ่มขึ้น มีอิสรภาพอยู่ในกำมือ เกิดความใฝ่รู้ในทุก ๆ เรื่อง ปลุกพลังใจ
ใช้ชีวิตประจำวันอย่างมีความสุขและมีความมั่นใจในอนาคตเพิ่มขึ้น

💰 ก้าวไปข้างหน้าอย่างเบิกบานใจ

ไม่ใช่ว่าคุณไม่มีเงิน เพียงแค่มันกระจายกระจายจนมองไม่เห็นเท่านั้น ที่คุณรู้สึกว่าคุณไม่มีเงิน เป็นเพราะเส้นทางการเงินเต็มไปด้วยของไม่จำเป็น ถ้าจัดเส้นทางการเงินให้เป็นระเบียบ พลังของ “เงิน” จะเริ่มหมุนเวียน

บางท่านคงอยากแย้งว่า “ไม่นะ ที่บ้านไม่มีเงินจริง ๆ ”

ไม่เป็นไร เมื่อคุณอ่านหนังสือเล่มนี้ไปเรื่อย ๆ คุณจะรับรู้สิ่งที่ตัวเองไม่เคยนึกถึงมาก่อน หรือรู้สึกว่าคุณจริง ๆ แล้วไม่ใช่ว่าคุณไม่มีเงิน แต่คุณ “มี” และ “มีเพิ่มขึ้น” ด้วยซ้ำ

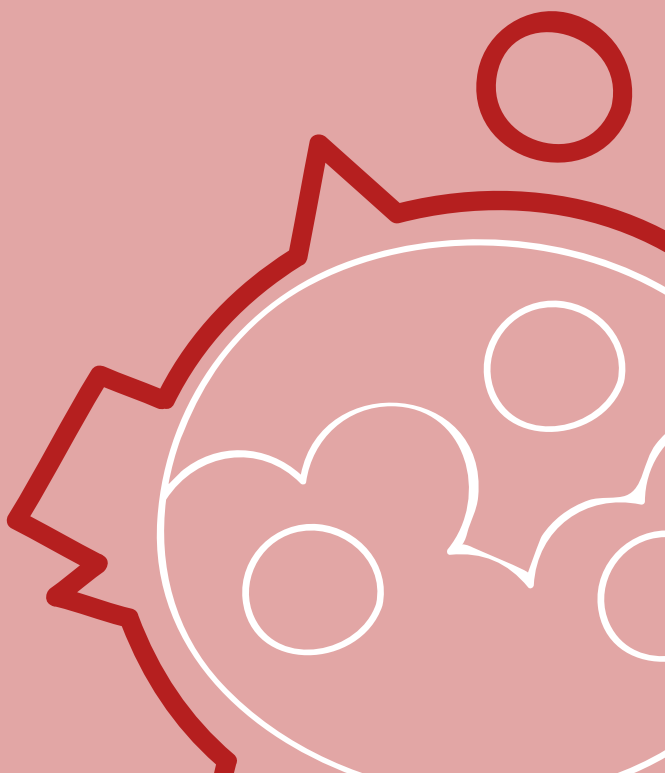
การจัดระเบียบเส้นทางการเงินเป็นงานที่สนุกมาก เพราะว่าผลลัพธ์ที่ได้กับตัวคุณ คือ ความเปลี่ยนแปลงอันน่ายินดี!

ไม่ต้องปวดหัวกับตัวเลข

เพียงแค่จัดทางเข้าออกของเงินให้เป็นระเบียบ

จากนี้ไป ขอให้คุณก้าวเดินไปข้างหน้าอย่างเบิกบานใจพร้อมกับพลังที่ก่อขึ้นในตัวเอง

เส้นทางการเงินที่อยากให้คุณจัดระเบียบมีทั้งหมด 7 อย่าง ดิฉันจะอธิบายวิธีจัดระเบียบแต่ละอย่าง ให้เห็นภาพอย่างชัดเจน วัตถุประสงค์ของหนังสือเล่มนี้คืออยากให้คุณเริ่มลงมือทำ ยามใดที่คุณกังวลเรื่องเงิน ขอให้เปิดหนังสือเล่มนี้ และคิดทบทวนถึงกิจวัตรเล็ก ๆ น้อย ๆ ของตัวเองอย่างมีสติ แล้วลงมือปฏิบัติตัวเอง ถึงจะเป็นเพียงแค่เรื่องเดียว แต่หากลงมือทำแล้ว ชีวิตจะต้องเปลี่ยนแปลงอย่างแน่นอน เอาล่ะ เรามาเริ่มโปรเจกต์จัดระเบียบการเงินเพื่อเปลี่ยนชีวิตคุณกันเถอะ 



ไม่ชอบประหยัด ไม่ถนัดตัวเลข
ก็รวยได้

.....

สารบัญ





จัดระเบียบ “ทางเข้าออก” ของเงิน	5
“เงินไร้ระเบียบ” เป็นอย่างไร	6
มุ่งประเด็นไปที่ “ทางเข้าออก” ของเงิน ไม่ใช่ “ยอดเงินคงเหลือ”	8
“กระเป๋าสตางค์ที่ไม่เป็นระเบียบ” และ “สมุดบัญชีเงินฝากที่ไม่รู้ยอดเงินคงเหลือ”	9
หลังจากจัดระเบียบเส้นทางการเงินแล้ว ได้เงินมา 8 ล้านบาท	12
เกิดการเปลี่ยนแปลงอันน่ามหัศจรรย์ 3 อย่าง!	14
การเปลี่ยนแปลงที่ 1 บริหารเงินได้ง่ายขึ้น	14
การเปลี่ยนแปลงที่ 2 เลิกใช้จ่ายสุรุ่ยสุร่าย	15
การเปลี่ยนแปลงที่ 3 เริ่มออมเงินได้	15
ก้าวไปข้างหน้าอย่างเบิกบานใจ	16

บทที่ 1

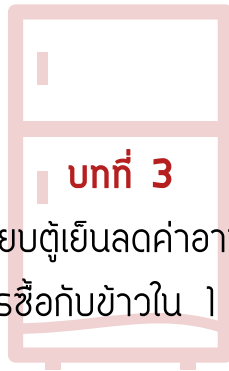
การจัดระเบียบกระเป๋าสตางค์

กระเป๋าสตางค์คือกระจกสะท้อนจิตใจคุณ

กระเป๋าสตางค์ใน “วันนี้” สร้างเงินออมใน “วันหน้า”	29
“ของ” ในกระเป๋าสตางค์อ้วน ๆ คือ	30
จำแนกบัตรเป็น 5 ประเภท	
แล้วพกใส่กระเป๋าสตางค์ไว้แค่ 5 ใบ!	33
พกบัตรเครดิต 1 ใบ	34
พกบัตรสะสมแต้ม 3 ใบ	37
ไม่พกบัตรส่วนลด	40
ไม่พกบัตร ATM	40
พกบัตรแสดงตน 1 ใบ	42
ไม่เก็บใบเสร็จ	42
กระเป๋าสตางค์เป็นที่อันตราย!?	43
อะไรคือสัญญาณเตือนว่ากระเป๋าสตางค์เริ่มไม่เป็นระเบียบ	44
หากใส่ธนบัตร 1 พันเยนไว้ด้านหน้า เงินจะหนีไป	45
คนที่จ่ายเหรียญพอดีจะเก็บเงินอยู่	47
กำหนดตำแหน่งประจำสำหรับบัตรและเงินสด	49
(ความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นกับคุณโยชิตะ)	50



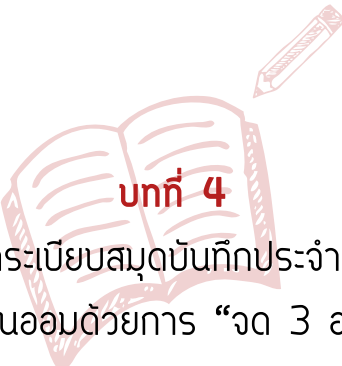
สมุดบัญชีเงินฝาก 13 เล่มในลิ้นชัก!	55
“ถ้าจะเปิดบัญชี ต้องเปิดกับธนาคารใหญ่ ๆ” จริงหรือไม่	57
7 กฎการบริหารสมุดบัญชีเงินฝากสำหรับออมเงิน	58
1. กำหนด “ธนาคารประจำบ้าน”	58
2. ปิดบัญชีเงินฝากให้เหลือ “1 เล่มเท่านั้น”	62
3. เปิดบัญชีแบบ “ออมทรัพย์”	63
4. เวลาเงินขาดมือให้ใช้ “เงินเบิกเกินบัญชีอัตโนมัติ” ของเงินฝากประจำ	66
5. ปิด “บัญชีที่ไม่มีการเคลื่อนไหว” ทั้งหมด	68
6. ถอนเงิน “เดือนละไม่เกิน 2 ครั้ง”	69
7. ใช้ดินสอวงกลมรอบจำนวนเงินที่เหลือ	71
(ความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นกับคุณมัดดีโมะโตะ)	72



จัดระเบียบตู้เย็นลดค่าอาหารด้วย “รายการชื้อกับข้าวใน 1 สัปดาห์”

วิธีช่วยประหยัดค่าอาหารถึงปีละ 180,000 บาท.....	77
เงินเน่าในตู้เย็น.....	77
5 ขั้นตอนลดค่าอาหาร “ได้โดยปริยาย”	78
1. ทิ้งของไม่จำเป็น.....	79
2. จัด “รายการกับข้าวใน 1 สัปดาห์”	80
3. กำหนดวันซื้อของสัปดาห์ละ 2 ครั้ง.....	83
4. กำหนดตำแหน่งของที่จะแช่ตู้เย็นในแต่ละชั้น	85
5. จัด “มุมสำหรับสารอาหารที่ขาด”	88

(ความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นกับคุณฟุจิโมะโตะ) 89



บทที่ 4

จัดระเบียบสมุดบันทึกประจำวัน เริ่มต้นออมด้วยการ “จด 3 อย่าง”

“ทำบัญชีครัวเรือนแล้ว แต่ยังเก็บเงินไม่อยู่”	93
สมุดบันทึกประจำวันเปรียบเสมือน “คำทำนายด้านการเงิน”	94
จัดระเบียบสมุดบันทึกประจำวันด้วยการ “จด 3 เรื่อง”	96
1. จดสิ่งที่จะทำกับ “จำนวนเงิน” ไว้คู่กัน	96
2. จด “ยอดเงินคงเหลือ” ในกระเป๋าสตางค์ทุกวันอาทิตย์	99
3. ทำสัญลักษณ์ “วันที่ไม่หยิบใช้” กระเป๋าสตางค์	100
จดจำนวนเงินที่ถอนใน “วันที่กดเงิน”	102
จด “งบประมาณค่าใช้จ่ายพิเศษ” ของแต่ละเดือน	102
(ความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นกับคุณไซโต).....	
	103



จัดระเบียบหนี้ จัดการให้เรียบร้อยภายใน “7 วัน”

ค่าใช้จ่ายจิปาถะที่ถอนทุก ๆ เดือน	107
จัดระเบียบ “ค่าใช้จ่ายที่มองไม่เห็น”	109
เอกลักษณ์เฉพาะตัวของ “ดอกเบี้ยย” ที่ทำให้คุณปวดใจ	110
ก้าวข้าม “กำแพงหนี้ 2 ชั้น”	111
1. กำแพงการรับรู้ภาพพจน์	112
2. กำแพงข้อแก้ตัว	113
ดอกเบี้ยบ้านที่กำหนดไปแล้ว จะเปลี่ยนแปลงไม่ได้เลยหรือ.....	114
ยอดหนี้คงค้างเหลือเท่าไร.....	116
“รีไฟแนนซ์” คนที่ได้ คนที่เสีย	117
ลดหนี้สินเชื่อบ้าน 8 ล้านเยนได้สำเร็จ!?	118
วิธีขอคำปรึกษาจากธนาคารอย่างชาญฉลาด.....	119
เลิก “กู้แบบหมุนเวียน” เดี่ยวนี้.....	121
“ประกัน” ก็ถือเป็นหนี้!	122
“ค่าโทรศัพท์ ค่าอินเทอร์เน็ต ฯลฯ” ที่คิดว่าฟรี กลับไม่ฟรี.....	124



บทที่ 6

จัดบ้านให้เป็นระเบียบด้วยมาตรการ “หนึ่งคน หนึ่งชั้น”

หากห้องรก เงินจะหาย	131
ข้อกำหนด 3 เรื่องที่เนรมิตบ้านให้มีเงินเข้า	132
ไม่วางของบนพื้น “ห้องนั่งเล่น”	133
จัดที่พิเศษสำหรับเก็บเงิน	135
“ห้องครัว” กำหนดจานชาม “หนึ่งชุดต่อหนึ่งคน”	137
เปลี่ยนความคิดจาก “เผื่อต้องใช้” เป็น “ไม่มีก็ไม่เป็นไร”	140
ใช้กระทะ หม้อ ฯลฯ ที่ยกให้ลูกใช้ต่อได้	140
“ตู้เสื้อผ้า” ถ้าซื้อใหม่ 1 ชุด ก็ทิ้งชุดเก่า 1 ชุด	141
เกิดอะไรขึ้นในใจเรา ณ จุดขายของ	144
วิธีลด “ค่าน้ำ ค่าไฟ” โดยไม่ต้องประหยัด	145

(ความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นกับคุณชะโต)	148
--	-----



บทที่ 7

จัดระเบียบสามี “ความสุข” ของเขาคืออะไร

ใส่ซองแต่งงานให้น้องชาย 2 แสนเยน?	151
สามีซื้อของชอบตามอำเภอใจ	152
ทำความรู้จัก “คุณค่า” ที่แลกมาด้วยเงิน	154
“คำพูดสั้น ๆ” เมื่อเริ่มออมเงินได้	157

(ความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นกับคุณทะนะเบะ)	158
---	-----

บทสวดท้าย	160
-----------------	-----



ไม่ชอบประหยัด ไม่กั๊กตัวเลข ก็รวยได้

อัย อิจิอิ เขียน
สุรรัตน์ งามสง่าพงษ์ แปล

Author: Ai Ichii
Translator: Sureerat Ngamsangpong

Okane O Totoneru
Copyright ©2016 by Ai Ichii

Thai Translation copyright ©2018 by Daifuku Creator Co., Ltd. All rights reserved.

Original Japanese edition published by Sunmark Publishing, Inc., Tokyo, Japan.

Thai Translation rights arranged with Sunmark Publishing, Inc., Tokyo

พิมพ์ครั้งที่ 1 : กุมภาพันธ์ 2561
จัดพิมพ์โดย สำนักพิมพ์สุภาพใจ
บริษัท ตาตา พับลิเคชั่น จำกัด

1st Thai Edition published: February 2018
Published by Sukkhabajai Publishing
Tathata Publication Co. Ltd.

อัย อิจิอิ.

ไม่ชอบประหยัด ไม่กั๊กตัวเลข ก็รวยได้.-- กรุงเทพฯ : ตาตา พับลิเคชั่น, 2561.
164 หน้า.

1. การเงินส่วนบุคคล. 2. ความมั่นคงทางการเงิน. I. สุรรัตน์ งามสง่าพงษ์, ผู้แปล. II. ชื่อเรื่อง.

332.024

ISBN 978-616-14-0290-7

ประธานกรรมการบริหาร: บัญชา เฉลิมชัยกิจ
กรรมการผู้จัดการ: โชนรังสี เฉลิมชัยกิจ
ผู้จัดการสำนักพิมพ์: อลิน เฉลิมชัยกิจ
บรรณาธิการบริหาร: วรุตม์ ทองเชื้อ
บรรณาธิการต้นฉบับแปล: ทินภาส พาหนิชย์
บรรณาธิการเล่ม: วันดี สันติวุฒิมณี, นันทวัฒน์ สกกลกุล
ออกแบบปกฉบับภาษาไทย: ณัฐพงษ์ ภาศิแพทย
ศิลปกรรม: ณัฐนันท์ ทับอิตตานนท์
พิสูจน์อักษร: ธนภรณ์ กักใหญ่
กองบรรณาธิการ: กัญจรี ขาวอรอบ,
ภัททิยา หวังพิทักษ์วงศ์, ศิริลักษณ์ เรือนเย็น
ฝ่ายการตลาด: อัครณัฐ ชุมมม
ฝ่ายขาย: มณัญชา ศิริวงศ์, อุดร ปัญญาชัย
ประสานงานการพิมพ์: ไพบุลย์ ชาศิริยานนท์
พิมพ์ที่ บจก. เยลโล่การพิมพ์ (1988)
จัดจำหน่ายโดย สายส่งสุภาพใจ
บริษัท บุ๊ค ไทม์ จำกัด 214 ซ.พระรามที่ 2 ซอย 38
แขวงบางมด เขตจอมทอง กทม. 10150
โทรศัพท์: 0-2415-2621 โทรสาร: 0-2416-7744

Chief Executive Officer: Bancha Chalermchaikit
Managing Director: Chonrungsee Chalermchaikit
Publishing House Manager: Aleen Chalermchaikit
Editor in Chief: Varut Thongchuae
Editor for Thai Translation: Tinnapas Pahanich
Editor: Wandee Suntivutimete, Nantawat Sakolkool
Thai Version Cover Design: Nuttapon Phakeephat
Thai Version Book Layout: Nutthanan Tabattanon
Proofreader: Tanaporn Kokyai
Editorial Department: Kanjaree Chanrob,
Phattiya Wangphitakwong, Siriluk Ruenyen
Marketing Dept.: Akkanat Chumnum
Sales Dept.: Manunchaya Siriwong, Udon Phanyachai
Printing Co-ordinator: Bhaibulaya Chakariyanonda
Printed by Yellow Printing (1988) Co., Ltd.
Distributed by Book Time Co., Ltd.
Book Time Co., Ltd. 214 Rama II Rd. (Soi 38)
Bangmod Chomgthong Bangkok 10150
Tel: 662-415-2621 Fax: 662-416-7744



お金を整える

ไม่ชอบประหยัด ไม่กัณัดตัวเลว ก็รวยได้



จากประสบการณ์ของผู้เขียน
เธอเพิ่งลาออกจากงาน
บริษัทของสามีก็ล้มละลายกะทันหัน
เธอจึงลงมือจัดระเบียบ
กระเป๋าสตางค์ สมุดบัญชีเงินฝาก ตู้เย็น
สมุดบันทึก หนังสือ บ้าน และสามี
จากการจัดระเบียบเงินไปที่ละอย่างๆ
เธอผ่านวิกฤตชีวิตมาได้ด้วยการจัดระเบียบการเงิน
จนกลายเป็นผู้ให้คำปรึกษาด้านการเงิน

หนังสือที่ชวนให้คุณสนุกกับการจัดระเบียบเส้นทางเงิน

แม้แต่คนไม่ชอบการประหยัด ไม่กัณัดตัวเลว

ก็จะรู้ว่าเงินเข้ามาเท่าไร ออกไปเท่าไร เวลาไหน

จากที่เคยรู้สึกว่ามีแต่รายจ่าย เคยเครียดที่ “ไม่มีเงิน”

คุณจะรู้สึกได้ถึงความยินดีที่มีเงินใช้ได้เท่าที่ตัวเองปรารถนา

ไม่ต้องปวดหัวกับตัวเลข

เพียงแค่จัดทางเดินของเงินให้เป็นระเบียบ

คุณจะมีตัวเลือกในชีวิตเพิ่มขึ้น และมีอิสรภาพอยู่ในกำมือ

ชีวิตในแต่ละวันจะสนุกและมีความสุขมากขึ้น

ความมั่นใจในอนาคตก็จะเพิ่มขึ้นด้วย



สุภาพใจ

f SukkhapajaiPUB

KA 0036 จัดวิทยานิพนธ์ขนาดเล็ก
ISBN 978-616-14-0290-7



200.-

www.booktime.co.th