



พ.ศ. ๒๕๖๖
๓๐ ปีแห่งการจากไป ๒๕๓๖-๒๕๖๖

ยา ะจับ สรวโรศ

โรงพยาบาลของพระเจ้า
คือ ธรรมะที่จะช่วยขจัด
โรคท้าววิญญาณ

คู่มือ **เหนือโรค**



ยา ระงับสรรพโรค



เสียงธรรมพุทธทาส



สุขภาพใจ

ยาระงับสรรพโรค

พุกททาสิกิกขุ

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

พุกททาสิกิกขุ.

ยาระงับสรรพโรค.- กรุงเทพฯ : สุขภาพใจ, 2566.

56 หน้า.- (โรงพยาบาล-ระงับสรรพโรค).

1. ธรรมเทศนา. I. ชื่อเรื่อง.

294.308

ISBN 978-616-14-0483-3

พิมพ์ครั้งที่ ๑	: กรกฎาคม ๒๕๖๖
จัดพิมพ์	: สำนักพิมพ์สุขภาพใจ บริษัท บึก ไทม์ จำกัด
ประธานกรรมการบริหาร	: บัญชา เฉลิมชัยกิจ
กรรมการผู้จัดการ	: โชนรังสี เฉลิมชัยกิจ
ที่ปรึกษา	: คณิต นนทเปารยะ, สงวนศรี ตรีเทพประติมา
บรรณาธิการบริหาร	: วรุตม์ ทองเชื้อ
บรรณาธิการ	: จิรภิญญา เจษฎาบริรักษ์
ศิลปกรรม	: รุ่งฤทัย ศรีสุข
ฝ่ายประสานโรงพิมพ์	: สุรินทร์ บุระณา
ฝ่ายขาย	: มนูญชา ศิริวงษ์
ฝ่ายการตลาด	: อัคคณัฐ ชูมนุ่ม
จัดจำหน่ายโดย	: บริษัท บึก ไทม์ จำกัด ๒๑๔ ถ.พระราม ๒ ซอย ๓๘ บางมด จอมทอง กรุงเทพฯ ๑๐๑๕๐ โทรศัพท์ ๐-๒๔๑๕-๒๖๒๑, ๐-๒๔๑๕-๖๕๐๗



คลิกสั่งซื้อได้ที่



@booktime

คำนำสำนักพิมพ์

คำถามใหญ่ว่า เราจะอยู่กันอย่างไรในโลกนี้ ทั้งโลกภายนอกอัน แวดล้อมตัวเรา โลกภายในที่อยู่กับเราทุกขณะจิต สำนักพิมพ์สุภาพใจ ตั้งใจชวนทุกคนร่วมตอบคำถามนี้ด้วยตัวเองกับหนังสือธรรมะชุด อยู่กับ โลก ซึ่งมีทั้งหมด ๑๐๐ เล่ม แบ่งเป็นคู่มือต่างๆ ให้แต่ละคนสามารถ เลือกเป็นแนวทางการใช้ชีวิตอยู่กับโลก ได้อย่างเบิกบานด้วยอำนาจของ ธรรมะ ทำให้อยู่เป็น อยู่เย็น กระทบกิเลสดับไม่เหลือ ได้อยู่นั่นอกกรรม เหนือโลก ดังที่ท่านอาจารย์พุทธทาสได้กล่าวไว้

เดิมหนังสือชุดนี้ จัดทำขึ้นครั้งแรกเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๔๙ สืบ เนื่องจากรวบรวมสำคัญของท่านอาจารย์พุทธทาสภิกขุ สำนักพิมพ์ฯ ได้จัด โครงการ “๑๐๐ ปี ชาตกาล สืบสานปณิธานพุทธทาส” ขึ้น ซึ่งหนึ่งใน กิจกรรมของโครงการคือ หนังสือชุด “พุทธทาส ๑๐๐ ปี หนังสือ ดี ๑๐๐ เล่ม” โดยคัดเนื้อหาสาระธรรมสำคัญ โดดเด่น รวมถึงหลัก ธรรมพื้นฐานที่เข้าใจง่าย จัดทำเป็นหนังสือเล่มเล็ก เพื่อเผยแพร่ธรรมะ ให้ได้กว้างไกลและเข้าถึงคนหมู่มาก

ครั้งนี้ ปี พ.ศ. ๒๕๖๖ ในวาระ ๓๐ ปีแห่งการจากไปของท่าน อาจารย์พุทธทาส สำนักพิมพ์จึงได้นำหนังสือดี ๑๐๐ เล่มนี้มาปรับปรุง รูปเล่ม ให้เป็นหนังสือที่มีตัวอักษรขนาดใหญ่ อ่านง่าย พร้อมเพิ่ม เสียงธรรมพุทธทาสหรือเสียงอ่านในเล่ม เพื่อให้สาระธรรมเล่มน้อยๆ นี้ สามารถเข้าถึงผู้คนได้มากยิ่งขึ้น

หนังสือธรรมะชุด อยู่กับโลก | คู่มือเหนือโรค ประกอบด้วยหนังสือ ๕ เล่ม ได้แก่ ศาสนาคือโรงพยาบาลโลก, ธรรมะคือโอสถสำหรับโลก, ความเจ็บไข้มาเตือนให้ฉลาด, ธรรมะสำหรับคนเจ็บไข้ และยาระงับสรรพโรค

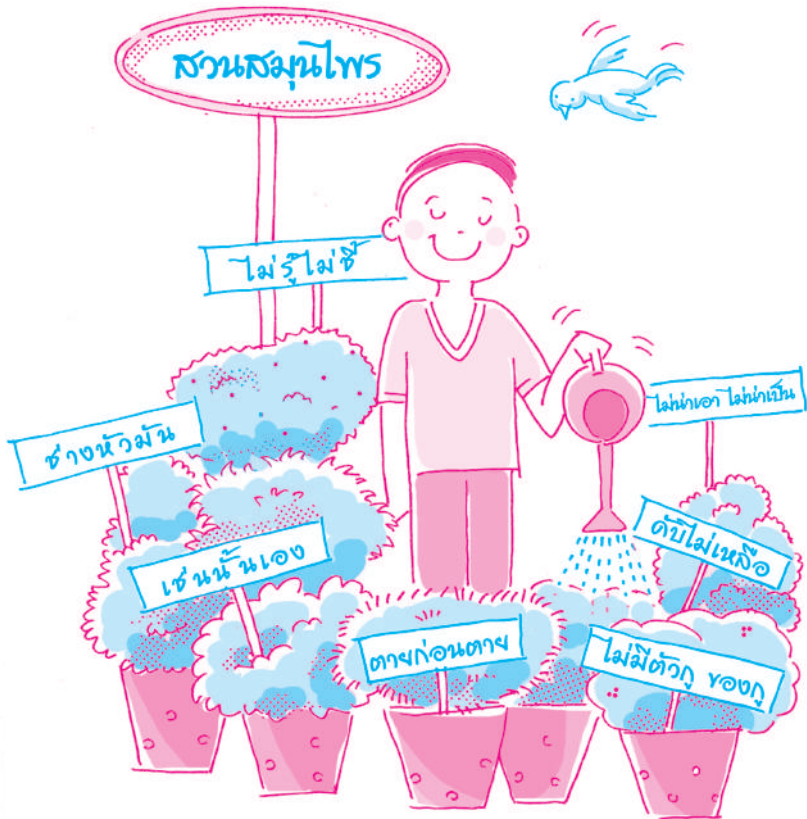
ยาระงับสรรพโรค นับเป็นหนังสือเล่มที่ให้ภาพรวมสรุปถึงการที่ธรรมะได้ทำลายคู่มือเหนือโรค เหนือบุญ เหนือบาป เหนือทุกข์ เหนือสุข และเหนือโลกทั้งปวง ได้อย่างไร โดยรวมเอาสรรพตัวยาสำคัญทั้ง ๗ ได้แก่ ๑. ไม่รู้ไม่ชี้ ๒. ช่างหัวมัน ๓. เช่นนั้นเอง ๔. ไม่มีตัวกู-ของกู ๕. ไม่น่าเอา-ไม่น่าเป็น ๖. ตายก่อนตาย ๗. ดับไม่เหลือ นำตัวยาททั้งหมดมารวมกันแล้วเสกคาถาหัวใจพุทธศาสนา “สพฺเพ ธมฺมานาลํ อภินิเวสย” ซึ่งกล่าวแปลในสำนวนท่านว่า “สิ่งทั้งหลายทั้งปวงอันใครๆ ไม่ควรยึดมั่นถือมั่นว่าเป็นตัวตนหรือของตน”

โดยสรรพคุณของยา คือ เย็น ไม่ร้อนเพราะมันไม่ทุกข์ ท่านว่า “กินยานี้แล้วหมดสรรพโรค แล้วจิตใจก็อยู่เหนือโลก เหนือโลก เหนือโลก ไปตามลำดับจนถึงที่สุด”

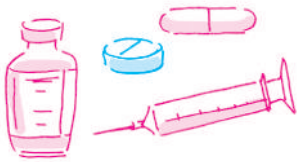
สำนักพิมพ์สุขภาพใจ

สารบัญ

ยาระงับสรรพโรค	๗
โรคมึ ๓ อย่าง	๗
โรคทางจิตวิญญาณ สำคัญ และเป็นกันมาก	๘
โรคทางจิตวิญญาณ เป็นต้นเหตุให้เกิดโรคทางกาย	๙
ตัวอย่างโรคทางจิตวิญญาณ	๑๐
เป็นโรคทางวิญญาณเพราะขาดธรรมะ	๒๕
ยาแก้โรคทางวิญญาณ	๒๙
เครื่องยาหาได้ที่ในตัวเอง	๓๐
ตกกระไดพลอยกระโจน	๔๖
เสกคาถา	๔๗
สรรพคุณของยาคือเย็น	๔๘
ทำให้อยู่เหนือโลก	๔๙
ทบทวนฉลากยาให้จำได้ขึ้นใจ	๕๒



ยา ระงับสรรพโรค



ท่านสาธุชน ผู้มีความสนใจในธรรมทั้งหลาย

การบรรยายประจำวันเสาร์ แห่งภาคมาฆบูชาในวันนี้ อาตมาจะบรรยายโดยหัวข้อว่า *ยาระงับสรรพโรค* เป็นอันว่า ในภาคมาฆบูชานี้จะพูดด้วยเรื่องปกิณกะแต่ละเรื่องๆ เป็นเรื่องๆ ไป ไม่ต้องติดต่อกันเป็นชุดเป็นพวกอะไร ก็ได้บรรยายมาเช่นนั้นหลายครั้งแล้ว วันนี้ก็จะได้พูดเรื่องยาระงับสรรพโรค เพราะว่าได้แจกฉลากยาไปมากแล้วนานแล้ว ก็จะติดตามอธิบายให้สำเร็จประโยชน์

โรคมี ๓ อย่าง

สิ่งแรกก็คือเรื่อง “โรค” เรื่องการเป็นโรค บางคนอาจจะคิดว่า ไม่มีโรค ข้าพเจ้าไม่มีโรค ไม่มีโรคที่น่ากลัวอะไร ขอให้สังเกตพิจารณา ดูกันเสียใหม่ว่า โรคทางจิตใจนี้แหละสำคัญมาก พระพุทธเจ้าท่านได้

ตรัสไว้ว่า โรคมี ๒ ชนิด คือ **กายิกโรค** โรคที่เกิดเกี่ยวกับทางกายนี้พวกหนึ่ง แล้ว **เจตสิกโรค** โรคที่เกิดเกี่ยวกับทางจิตนี้อีกโรคหนึ่ง เป็น ๒ โรค แต่เอาตมาเคยเอามาแยกออกเป็น ๓ โรค คือว่า โรคทางจิตนั้นแยกออกเป็น ๒ คือ เป็นโรคทางสติปัญญา อีกโรคหนึ่ง เรียกว่า **โรคทางวิญญาณ**

โรคทางกาย เจ็บปวดทางกาย อะไรรทางกาย ก็ไปหาโรงพยาบาลตามธรรมดา

โรคทางจิต จิตไม่สมประกอบ บ้าบอ เป็นโรคประสาทรบกวนอะไรเหล่านี้ก็เป็นโรคทางจิต ก็ต้องจัดการไปอีกอย่างหนึ่ง หรือไปหาโรงพยาบาลประสาท โรงพยาบาลโรคจิต

แต่ถ้าเป็นโรคทางวิญญาณ คือโรคทางสติปัญญาแล้ว ต้องไปหา **โรงพยาบาลของพระพุทธเจ้า คือ ธรรมะ ที่จะช่วยขจัดโรคทางวิญญาณ**

เห็นชัดเป็น ๓ อย่าง ๓ ประการด้วยกัน ดังนี้

โรคทางจิตวิญญาณ สำคัญ และเป็นกันมาก

ต่อไปก็จะได้พูดถึงสิ่งที่จะระงับโรคเหล่านี้ ใช้คำว่า “**สรรพโรค**” คือโรคทั้งปวง ก็เป็นโรคทางวิญญาณนั้นแหละ แต่ต้องสังเกตดูให้ดีว่า โรคทางวิญญาณนั้นมันเป็นปัญหามากที่สุด เพราะว่าโรคทางกายนั้นมันไม่มีความหมายอะไรมาก มันไม่ได้ทำอันตรายอะไรมาก มันเป็นแต่ทางกาย แล้วอีกอย่างหนึ่ง โรคทางกายนี้ไม่ค่อยจะเป็นกันนานๆ จะปวดหัวตัวร้อนสักทีหนึ่ง นานๆ จะเจ็บด้วยโรคนั้นโรคนี้นั้น

สักทีหนึ่ง แต่ถ้าโรคทางจิตทางวิญญาณนี้ดูจะเป็นกันตลอดเวลา จนจะเรียกว่าแทบจะทุกลมหายใจเข้าออกก็ได้ มันเกิดเร็ว มันดับเร็ว คิดดูให้ดีเถอะ โรคทางจิตมันก็เกิดเร็ว ดับเร็ว วันเดียวเป็นสักร้อยโรคก็ได้ แล้วมันก็ไม่แสดงอะไรให้อะอะตึงตัง ไม่ค่อยแสดงในทางกาย แสดงแต่ในทางจิต คนก็คิดไปเสียอย่างอื่นได้ จึงคล้ายๆ กับว่าไม่ได้เป็นโรคอะไร ที่จริงจะเป็นอยู่แทบตลอดเวลา นั่งอยู่ตรงนี้ดูให้ดีเถอะ ก็มีโรคทางจิตอย่างใดอย่างหนึ่งอยู่ ครอบงำอยู่ ถ้าไม่สังเกตดูให้ดีก็看不见 เพราะฉะนั้น เราจะต้องจาะระไนแจกแจงในเรื่องโรคทางจิตนี้กันให้เห็นได้ว่ามันเป็นอยู่เกือบจะตลอดเวลาเลย แล้ววันหนึ่งไม่รู้กี่ครั้ง ก็สับครั้ง หรือร้อยครั้งก็ได้ ถ้ามันเป็น เป็นแก่ง พุดกำปั้งทุบดินก็พุดว่า เกิดกิเลสทีหนึ่ง ก็เป็นโรคทางจิตทีหนึ่ง เกิดกิเลสวันละกี่ครั้ง มันก็เป็นเท่านั้นครั้ง



โรคทางจิตวิญญาณ เป็นต้นเหตุให้เกิดโรคทางกาย

ขอให้ฟังให้ดีว่าโรคทางจิตนั้นมันมีอาการอย่างไร ถ้ารู้จักอาการของมันแล้วก็จะเข้าใจได้ มันเป็นอยู่แทบจะทุกลมหายใจเข้าออก แล้วเมื่อเป็นโรคทางจิตแล้วมันจะพาลเป็นโรคทางกายเอาด้วย เช่น เป็นโรควิตกกังวล นอนไม่หลับ เตี้ยวก็ปวดหัว เป็นโรคทางกาย มีการ

รบกวนทางจิตมาก มันก็เป็นโรคกระเพาะอาหาร เป็นโรคลำไส้ เป็นโรคร้ายๆ ต่างๆ สารพัดอย่างขึ้นมา เพราะว่ามันมีโรคทางจิตเป็นต้นเหตุอยู่ภายใน โรคทางจิตเป็นเหตุให้เกิดโรคทางกาย

ตัวอย่างโรคทางจิตวิญญาน

จะยกตัวอย่างโรคทางจิตให้เป็นเครื่องสังเกตได้ง่ายๆ ว่า *ความรัก* เป็นโรคทางจิต *ความโกรธ* เป็นโรคทางจิต *ความเกลียด* เป็นโรคทางจิต *ความกลัว* เป็นโรคทางจิต *ความตื่นเต้น* เป็นโรคทางจิต *ความวิตกกังวล* เป็นโรคทางจิต *ความอาลัยอาวรณ์* เป็นโรคทางจิต *ความอิจฉาริษยา* เป็นโรคทางจิต *ความหวง* เป็นโรคทางจิต *ความหึง* เป็นโรคทางจิต *ความยึดมั่นเป็นคู่ๆ* บวกลบ ดีชั่ว บุญบาป ยึดมั่นเป็นคู่ๆ แล้วก็ดีใจเสียใจ นี่เรียกว่า *ความยึดของเป็นคู่* นี่ก็เป็นโรคทางจิต *ความสงสัยไม่แน่ใจ* ไปเสียทุกอย่างกระทั่งว่าไม่แน่ใจว่าได้สิ่งที่ควรจะได้แล้ว

ที่นี่จะขอร้องทุกคนที่นั่งอยู่ตรงที่นี้ว่า ใครไม่มีความสงสัยข้อนี้บ้าง ใครมีความแน่ใจว่าได้สิ่งที่ควรได้โดยแน่นอนแล้ว หรือใครยังมีปัญหาว่าเรายังไม่ได้สิ่งที่ควรจะได้ ถ้ายังมีความสงสัยอยู่ ลังเลอยู่อย่างนี้ก็นั่งอยู่ที่นี้ตรงนี้แหละ ฟังบรรยายอยู่ที่นี่ เป็นโรคจิต เป็นโรคสงสัยอยู่เสมอว่า มันยังไม่ได้สิ่งที่ควรจะได้ ยังดับทุกข์ไม่ได้ ยังไม่ได้ดับทุกข์ ยังไม่มีพระนิพพานเป็นที่หวัง





CONTACT US!



@booktime



www.facebook.com/SukkhapabjaiPUB



www.booktime.co.th





เล่ม อยู่กับโลก | คู่มือเหนือโรค

อยู่กับโลก

โลกนี้ หมายถึงโลกภายนอกทั้งหมดที่แวดล้อมตัวเรา

และโลกภายในตัวเรา โลกภายในใจ

ซึ่งขณะนี้เราต่างล้วนต้องการคู่มือที่จะอยู่กับโลกทั้งสอง

ให้อยู่ได้เหนือทุกข์ เหนือโรค เหนือโลกทั้งปวง

ยาระดับสรรพโรค

โรคทางกาย เจ็บปวดทางกาย อะไรทางกาย

ก็ไปหาโรงพยาบาลตามธรรมดา

โรคทางจิต จิตไม่สมประกอบ บ้าบอ เป็นโรคประสาทรบกวน

อะไรเหล่านี้ก็เป็นโรคทางจิต ก็ต้องจัดการไปอีกอย่างหนึ่ง

หรือไปหาโรงพยาบาลประสาท โรงพยาบาลโรคจิต

แต่ถ้าเป็น **โรคทางวิญญาณ**

คือโรคทางสติปัญญาแล้วต้องไปหา

โรงพยาบาลของพระพุทธเจ้า คือ รรสมะ

ที่จะช่วยจัดโรคทางวิญญาณ



เสียงบรรยายธรรมของพุทธทาส



อักษรใหญ่พิเศษอ่านง่าย



สุขภาพใจ

 SukkhapabjaiPUB



ทดลองอ่าน



@booktime

AA0356 ศาสนาและปรัชญา



9 786161 404833

www.booktime.co.th

55.-