

ภาพ
เข้าใจง่าย

ซีรีส์สนุกจนตาสว่าง



คนใกล้ตัวเป็นพิษ
เรื่องราวของ
ชาวไซโคพาธ

นาโกชิ ยาซุฟูมิ เรียบเรียง
เมธี ธรรมพิภพ แปล



อ่าน “นิสยที่ซ่อนอยู่” ให้แตก
คนอย่างนี้ชุ่มโจมตีทุกคนและสังคม
ดูฉลาด สุขภาพ ใจดี แต่พร้อมแทงทุกเมื่อ

ภาพ
เข้าใจง่าย



ซีรีส์สนุกจนตาสว่าง

คนใกล้ตัวเป็นพิษ
เรื่องราวของ
ชาวไซโคพาท

นาโกชิ ยาซุฟูมิ เรียบเรียง
เมธี ธรรมพิภพ แปล



คลิกสั่งซื้อได้ที่นี้



@booktime

สารบัญ

บทที่ 1 โซโคพาคืออะไร 5

- ▶ มีคนแบบนี้อยู่ใกล้ตัวบ้างไหม 6
- ▶ อาชญากรรมร้ายแรงเป็นโซโคพารทุกคนหรือเปล่า 13
- ▶ **column** อาชญากรรมร้ายแรงฝีมือโซโคพาร
ที่เคยทำให้โลกต้องสั่นสะเทือน 15
- ▶ ทฤษฎีนิสัยแบบผลลัสมคืออะไร 16
- ▶ อ่านหลักจิตวิทยาของโซโคพารให้เข้าใจ 18
- ▶ โซโคพารคือโรคทางจิตเวชหรืออุปนิสัยกันแน่ 20
- ▶ โซโคพารก็มีหลายแบบ 23
- ▶ ยิ่งดูเฟินๆ เป็นคนมีเสน่ห์ ยิ่งต้องระวัง!? 28

สอบถามจิตแพทย์ คุณหมอนาโกชิ ① 30
“โซโคพาคืออะไร”

วัดความเป็นโซโคพารของตัวเอง ① 34

บทที่ 2 โซโคพารข้างกายคุณ 35

- ▶ โซโคพารที่กลมกลืนอยู่ในสังคม 36
- ▶ โซโคพารที่ทำงานบริษัท 38
- ▶ ระวังหัวหน้าที่ชอบดูต่ำให้ดี! 40
- ▶ ผู้ประสบความสำเร็จในสังคมมีแต่โซโคพารทั้งนั้น!? 42
- ▶ ศิลปินกลุ่มไอดอลคืออาชีพเหมาะกับโซโคพารที่สุด? 44
- ▶ เหล่าโซโคพารน้อยกำลังเพิ่มจำนวนในโซเชี่ยลมีเดีย 46
- ▶ กลุ่มแม่ๆ คือแหล่งสร้างโซโคพารชั้นดี 48
- ▶ เกาของโซโคพารในคณะกรรมการบริหารชุมชนหรือคอนโดมิเนียม 50

▶ จุดร่วมระหว่างมอนสเตอร์ฟาร์เรนดกับไซโคพาท	52
▶ ไซโคพาทคือนักลงทุนมือหนึ่ง!?	54
▶ ความบ้าคลั่งที่ซ่อนอยู่ในจิตใจของคนชั่วร้ายซึ่ง	56
▶ เหล่าเจ้าหญิงไซโคพาทผู้ใช้ชีวิตใน “โลกโอตาคุ”	58
▶ “เกรียนออนไลน์” คือไซโคพาทหรือคนที่ชอบเรียกร้องความสนใจกันแน่	60
▶ “โรคเด็ก ม.2” คือจุดเริ่มต้นของไซโคพาทหรือเปล่า	62
▶ อาชีพที่กล่าวกันว่าไม่มีไซโคพาทมาก	64
▶ อาชีพที่ไม่เหมาะกับไซโคพาท	66

สอบถามจิตแพทย์ คุณหมอนาโกชิ ②	68
“ลักษณะเด่นของไซโคพาท”	

วัดความเป็นไซโคพาทของตัวเอง ②	72
-------------------------------------	----

บทที่ 3 รู้จักไซโคพาทให้ลึกซึ้งยิ่งขึ้น 73

▶ ย้อนดูต้นกำเนิดของไซโคพาท	74
▶ คนหนุ่มสาวสมัยใหม่ไม่มีใครเป็นไซโคพาท!?	76
▶ แนวโน้มไซโคพาทเบื้องหลังภาพฮีโร่	78
▶ กรู๊ปเลือดไหนมีไซโคพาทเยอะ	80
▶ ไซโคพาทจะเป็น “พ่อแม่” ได้หรือไม่	80
▶ คอกาแฟมีไซโคพาทเยอะ!?	84
▶ จับโกหกไซโคพาทให้เป็น!	86
▶ ไซโคพาทมีจุดอ่อนบ้างไหม	88
▶ ไซโคพาท “เป็นผู้ชายเยอะ” จริงหรือ	90
▶ การแพทย์ปัจจุบัน VS ไซโคพาท	92
▶ ไซโคพาทรู้ตัวหรือไม่	94
▶ เรียนรู้ทางลัดสู่การเป็นผู้ประสบความสำเร็จจากไซโคพาท	96

▶ ไชโคพาคือผู้ค้าจูนวิวัฒนาการของมนุษยชาติ	98
--	----

วัดความเป็นไชโคพารของตัวเอง 3	100
-------------------------------------	-----

บทที่ 4 วิธีอยู่ร่วมกับไชโคพาร101

▶ คนประเภทนี้ตกเป็นเป้าของไชโคพารได้ง่าย	102
▶ อย่าด่วนปักใจเชื่อเพียงเพราะตำแหน่งหรือรูปลักษณะภายนอก	104
▶ อย่าหลงตามการยั่วยุหรือทำลายของอีกฝ่าย	106
▶ ความสงสัยไม่ได้เป็นประโยชน์ต่อผู้อื่น (ที่เป็นไชโคพาร)	108
▶ เวลาฟังอะไร ขอให้ “อย่าเชื่อเกินครึ่ง”	110
▶ อย่าเผยให้เห็นความกลัวหรือความอ่อนแอ	112
▶ แฟนเป็นไชโคพาร?	114
▶ วิธีเลี้ยงลูกไม่ให้โตเป็นไชโคพาร	116
▶ อย่าร่วมมือทำความผิด	118
▶ ปกป้องตัวเองและครอบครัวจากไชโคพาร	120

สอบถามจิตแพทย์ คุณหมอนาโกชิ ③	122
“วิธีอยู่ร่วมกับไชโคพาร”	

แบบประเมินระดับความเป็นไชโคพารในตัวคุณ โดยเควิน ดัตตัน นักจิตวิทยา	126
---	-----

ตรวจผลการวัดแนวโน้มความเป็นไชโคพารในตัวคุณ	127
--	-----

บทที่ 1

โซโคพาร คืออะไร

เป็นคนแบบนี้อยู่ใกล้ตัวบ้างไหม

คนใกล้ตัวคนนั้นอาจเป็นโซโคพาหรือเปล่า?

สภาพจิตใจอันน่าหวาดกลัว ไร้คุณธรรมและความหวังดี

ปัจจุบันนี้เรามักได้ยินคำว่า “โซโคพา” บ่อยขึ้นนะครับ เวลาได้ยินคำว่าโซโคพา แทบทุกคนคงนึกถึงภาพอาชญากรร้ายผู้เลือดเย็นและเหี้ยมโหด อย่างเช่น “ฆาตรกรต่อเนื่อง” หรือเปล่าครับ

แต่จริงๆ แล้วโซโคพาไม่จำเป็นต้องเป็นอาชญากรเสมอไป **โซโคพาส่วนใหญ่ใช้ชีวิตตามปกติอยู่ร่วมกับคนปกติด้วยซ้ำครับ**

ถ้าถามว่าโซโคพามีจำนวนมากน้อยขนาดไหน เรื่องนี้มีคำตอบหลากหลาย แต่มีผลการวิจัยกล่าวว่าที่อเมริกามีโซโคพาอยู่ราว 4% ของประชากรทั้งหมด ในขณะที่เอเชียตะวันออกเฉียงใต้รวมทั้งญี่ปุ่นมีสัดส่วนน้อยกว่านี้ กล่าวกันว่าใน 100 คนจะมีอยู่ 1 - 2 คนครับ

ความจริงแล้วโซโคพา คือแนวคิดจากผลการวิจัยว่ามีบุคลิกต่อต้านสังคม ไม่ได้มีนิยามแน่ชัดครับ ที่ญี่ปุ่นเรียกว่า “อาการป่วยทางจิต (โซโคพาที)” แต่ในทางจิตเวชศาสตร์ยึด “ความผิดปกติทางบุคลิกภาพซึ่งต่อต้านสังคม” เป็นเกณฑ์การวินิจฉัยครับ

หากจะกล่าวถึงลักษณะเฉพาะนี้อย่างกระชับคงเรียกได้ว่า “คนที่ไม่มีคุณธรรมหรือความหวังดี” ครับ โดยปกติแล้ว ไม่ว่าอาชญากรคนไหนก็ย่อมรู้จักละอายต่อคุณธรรมในจิตใจ หรือรู้สึกผิด แต่โซโคพาอาจไม่รู้สึกละอาย ดังนั้นต่อให้โกหกหลอกลวง ทำร้ายหรือสังหารผู้อื่นโดยไม่มีเหตุผล ก็ไม่รู้สึกผิด ซึ่งนับเป็นสภาพจิตใจอันน่าหวาดกลัวครับ

ทว่าโซโคพารักจะมีลักษณะเด่นที่เป็นปัญหามาก นั่นคือโซโคพาจะดูถูกผู้อื่น และยังเป็นเรื่องน่าหวาดกลัวที่คนประเภทนี้แอบซ่อนอยู่ใกล้ตัวเรครับ

คุยเก่งและมีเสน่ห์

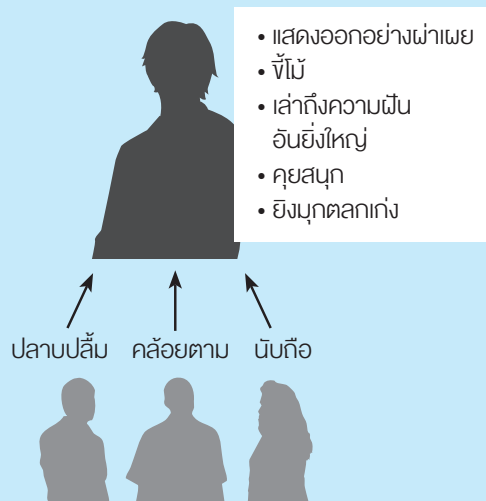
ลักษณะเด่นที่สำคัญข้อหนึ่งของไซโคพาทคือ**พูดเก่งและพรีเซนต์เก่ง**มากครับ

ไซโคพาทไม่รู้จักรวดทก ล้วงหัวใจ หรือประหม่า ดังนั้นแม้จะอยู่ในสถานการณ์สำคัญที่คนทั่วไปจะตื่นเต้น แต่ไซโคพาทก็จะทำตัวผ่าเผย โทกได้หน้าตาเฉย แม้จะเป็นแค่ความฝันลมๆ แล้งๆ แต่กลับบรรยายได้ราวกับเป็นเรื่องที่จะเป็นจริงได้ง่ายๆ แถมยังคุยสนุก สอดแทรกมุกตลกเป็น ทำให้ผู้ฟังสนุกสนาน ถือว่าไม่มีที่ติเลยละครับ

น่าจะมีคนจำนวนเยอะมากที่รู้สึกว่าการพรีเซนต์แบบนี้มีเสน่ห์ จึงมีหลายคนที่กลายเป็นแฟนคลับโดยไม่รู้ว่าอีกฝ่ายคือไซโคพาท

เมื่อมีแฟนคลับและผู้สนับสนุน **ไซโคพาทจะใช้คนเหล่านี้เพื่อผลประโยชน์ของตนเพียงผู้เดียว** โดยไม่สนใจว่าสิ่งที่พร่ำบรรยายจะเป็นความจริงหรือไม่ ขอแค่ดึงดูดคนที่ใช้ประโยชน์มาได้ก็พอ

ลักษณะเด่น 1 ทักษะการพรีเซนต์ระดับสูง



ลักษณะเด่น 2 ไซโคพาทคือคนเช่นนี้



ไซโคพาทมีเสน่ห์ล้นเหลือ ดึงดูดคนได้ดี แต่ในขณะเดียวกันก็โทกหลอกลวงคนอื่นได้หน้าตาเฉย แม้จะถูกจับโกหกก็ไม่สำนึก ไม่รู้สึกผิด การไม่มีจิตสำนึกต่อความผิดหรือความอับอายถือเป็นลักษณะเด่นข้อหนึ่ง

โกหกหน้าตาเฉยเพื่อชกโยผู้อื่น

ไซโคพาทเป็นคนสติโลว์เรจ มนุษย์สัมพันธ์ดี พูดจาสุภาพมาก จึง**ดูเป็นคนน่าคบหา**แน่นอนว่าเรื่องนี้คือการเล่นละครประเภทหนึ่ง และคงเพราะไซโคพาทรู้จักวิธีดึงดูดคนด้วยครับ

ในขณะเดียวกัน เพื่อที่จะทำให้ตัวเองดูดี โดยปกติไซโคพาทจึงต้องคอยไม้ไอ้จ๊อด โกหกหน้าตาเฉยเรื่องที่เป็นไปไม่ได้ ปลอมแปลงประวัติ แต่งเติมเรื่องราว เปลี่ยนคำพูดไปเรื่อยๆ ตามแต่สถานการณ์ครับ

ต่อให้มีคนบอกว่าย้อนแย้งกับคำโกหกหรือสิ่งที่เคยพูดไว้ในอดีต พวกเขาก็ไม่ใส่ใจ แต่จะบอกว่า “ไม่เคยพูดอย่างนั้น” **ยืดอกสง่าผ่าเผย ไม่รู้จักอับอาย** ซ้ำยังทำเหมือนตนถูกต่อว่าเสียๆ หายๆ อย่างไม่สมควร เหมือนเป็น “นางเอกผู้ถูกกลั่นแกล้ง” อีกด้วยครับ

และสิ่งที่เป็นปัญหาอย่างยิ่งคือคุณเณร ไซโคพาทเหมือนเป็นคนดี สง่าผ่าเผย จึงมีคนกลุ่มหนึ่งหลงเชื่อไซโคพาท และเริ่มปกป้องคุ้มครอง เรื่องนี้พบได้บ่อยมาก ต้องระมัดระวังให้ดีนะครับ

ลักษณะ
เด่น 3

ดูเหมือนเป็นคนดีจริงๆ แต่

- สดใสร่าเริง
- มนุษย์สัมพันธ์ดี
- พูดจาสุภาพ

คบคิด!

แต่ภายใต้หน้ากากนั้น

- โกหกจนเป็นนิสัย
- แต่งเติมเรื่องราว
- จี๋โง่
- เปลี่ยนคำพูดไปเรื่อยๆ
- ปลอมแปลงประวัติ

ไซโคพาทเป็นคนสติโลว์เรจ มนุษย์สัมพันธ์ดี พูดจาสุภาพ จึงดูเป็นคนดี แต่ภายใต้หน้ากากกลับแตกต่างไปโดยสิ้นเชิง

ลักษณะ
เด่น 4

ต่อให้ถูกจับโกหก

ยืดอกสง่าผ่าเผย
ไม่หลบหนี

ปกป้อง

คงต้องมีเหตุจำเป็น
บางอย่างที่
หลีกเลี่ยง
ไม่ได้แน่ๆ

ปกป้อง

เขาไม่มีทาง
ทำเรื่องไม่ดี
หรอก

บรรดาคนที่ถูกชักโย

ถูกกระตุ้นง่าย พวสัจง่าย

มนุษย์จะถูกกระตุ้นด้วยความต้องการโดยสัญชาตญาณหรือแรงกระตุ้นรุนแรง เช่น ความต้องการอาหาร ความต้องการทางเพศ ความต้องการนอนหลับ ฯลฯ แต่ก็ไม่ได้แย่งอาหารของผู้อื่น มากิน ไม่ได้อยู่ดีๆ จะไปเฝ้ากอดเพศตรงข้าม ไม่ได้นอนบนพื้น ไม่ได้อยู่ดีๆ ไปต่อยคนอื่นเพียงเพราะ ไม่ชอบหน้า เพราะมีหลักเหตุผลซึ่งพยายามรักษาคูณธรรมและกฎเกณฑ์ของสังคมคอยยับยั้ง พฤติกรรมตามสัญชาตญาณนั่นเองครับ

แต่หากอารมณ์ขึ้นจนลืมหลักเหตุผล แม้แต่คนปกติก็จะแสดงพฤติกรรมตามสัญชาตญาณได้ หรือที่เรียกว่าอาการพิวส์ชาตนั้นเองครับ

เดิมที่ไซโคพาทไม่มีคุณธรรม ไม่มีความหวังดี และไม่ค่อยมีความคิดที่จะรักษากฎระเบียบของสังคมอยู่แล้ว นั่นคือการสกัดกั้นด้วยหลักเหตุผลเปราะบางมาก จึงพิวส์ชาตได้ง่ายด้วยเรื่องเล็กๆ น้อยๆ ปลดปล่อยตัวเองไปกับความต้องการโดยสัญชาตญาณหรือแรงกระตุ้น โกลัตัวคุณมีใครพิวส์ชาตง่ายจนเหมือนเป็น “เครื่องทำน้ำอุ่นแบบจับปล้น” บ้างไหมครับ บางทีเขาอาจเป็นไซโคพาทก็ได้นะครับ



ไม่สำนึกผิด ไม่รู้สึกผิด

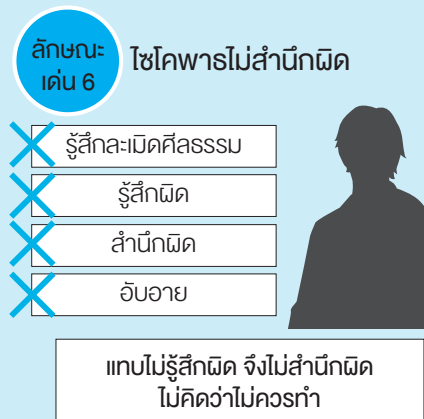
อาชญากรรมโดยฝีมือไซโคพาทรมีหลายกรณีที่ไซโคพาทยังทำงานได้น่าตาเฉยหลังจากเพ่งลงมือฆ่าคนตาย และบางเคสเมื่อถามหาเหตุผลเหตุจูงใจในการก่ออาชญากรรมก็ยังตอบว่า

“ไม่เข้าใจว่าทำผิดตรงไหน” ไม่ใช่เพราะวิกลจริตจนไม่เข้าใจสิ่งที่ตนทำลงไป แต่ทำทั้งที่เข้าใจดีครับ

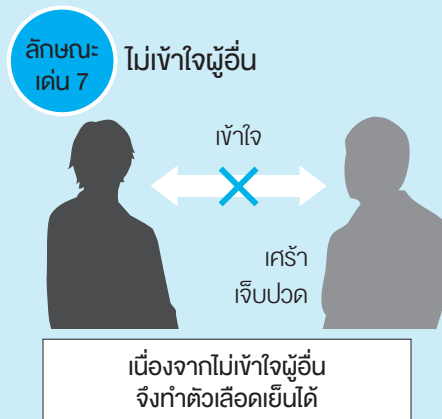
เรื่องนี้น่ากลัวมากก็จริง แต่ก็นับเป็นลักษณะเด่นของไซโคพาทครับ เนื่องจากไซโคพาท**เข้าใจความรู้สึกและความเจ็บปวดของผู้อื่นได้น้อย ขาดความรู้สึก “เอื้ออาทรผู้อื่น”** จึงไม่สนใจว่าผู้อื่นจะเป็นอย่างไร

นอกจากนี้ไซโคพาทยังไม่มีจิตสำนึกต่อความผิดบาป ไม่รู้จักอาย แม้จะก่ออาชญากรรมและถูกจับกุมก็แทบไม่สำนึกและไม่รู้สึกผิดครับ

ไซโคพาทอาจเผลอปากว่ารู้สึกผิดหรือสำนึกผิดก็จริง แต่มองได้ว่าเป็นการพูดเพราะคำนวนไว้แล้วว่าการพูดเช่นนี้จะเป็นผลดีต่อตัวเอง ไม่ได้พูดจากใจจริงครับ



ไซโคพาทแทบไม่สำนึกว่าตนทำผิด แม้จะถูกตำรวจจับก็ไม่ค่อยรู้สึกอับอาย จึงมีโอกาสน้อยมากที่จะรู้สึกผิดหรือคิดว่าไม่ควรทำ



ไซโคพาทไม่ค่อยเข้าใจความรู้สึกหรือความเจ็บปวดของผู้อื่น จึงสามารถทำเรื่องโหดร้ายทุกอย่างได้โดยไม่ลังเลใจ นับเป็นลักษณะเด่นข้อหนึ่ง

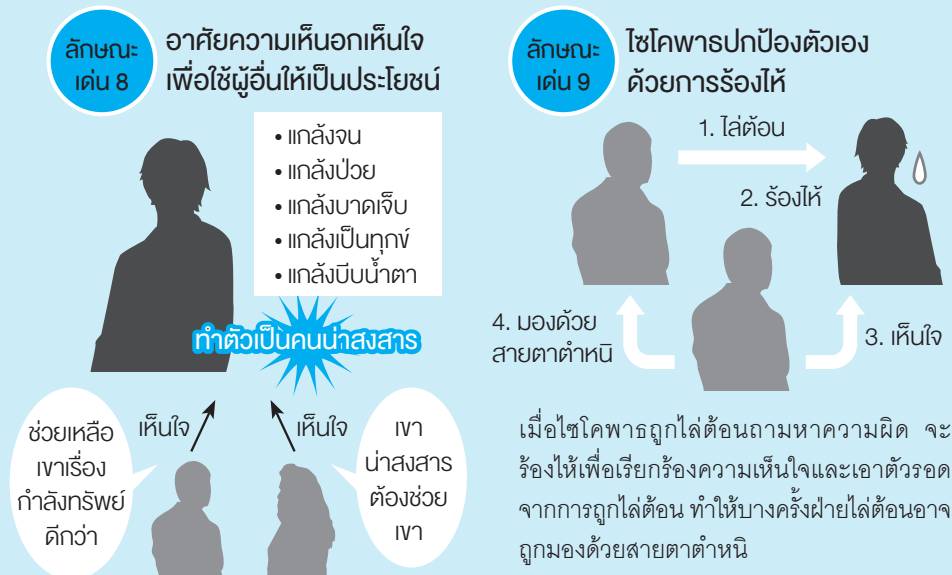
พยายามเรียกร้องความเห็นใจ

แม้ไซโคพาทจะแทบไม่สงสารผู้อื่น แต่ถนัดการใช้ความสงสารของผู้อื่นให้เป็นประโยชน์ โดยจะเล่นละครเป็นคนน่าสงสารเพื่อเรียกร้องความเห็นใจเพื่อใช้ประโยชน์จากผู้อื่นครับ

วิธีที่ไซโคพาทจะใช้กระตุ้นความเห็นอกเห็นใจมีหลายรูปแบบ เช่น แกล้งป่วยหรือแกล้งบาดเจ็บ แต่**อาวุธที่ทรงพลังที่สุดคือน้ำตาครับ** ประสบการณ์สอนให้ไซโคพาทรู้ว่าพวกคนทั่วไปจะใจอ่อนมากเมื่อเห็นน้ำตา และทุกคนจะอ่อนโยนกับคนที่กำลังร้องไห้

ด้วยเหตุนี้ เมื่อถูกจับได้ว่าโกหกและมีคนไล่ต้อนเรื่องความชั่วร้ายหรือความผิดพลาดของตน ไซโคพาทก็จะบีบน้ำตาเพื่อ**เรียกร้องความเห็นใจและเอาตัวรอดจากสถานการณ์**ครับ

สมมติถ้าใกล้ตัวคุณผู้อ่านมีคนที่ร้องไห้เพียงเพราะถูกดุนิดๆ หน่อยๆ คนนั้นอาจเป็นไซโคพาทก็ได้ล่ะครับ แน่หนอว่าบางทีเขาอาจเป็นแค่คนขี้แยธรรมดา ยังตัดสินใจไม่ได้ทันที แต่คนที่มีจิตใจอ่อนโยนจะต้องระมัดระวังให้ดี อย่าให้จิตใจอันดีงามของตนถูกหลอกใช้ประโยชน์นะครับ



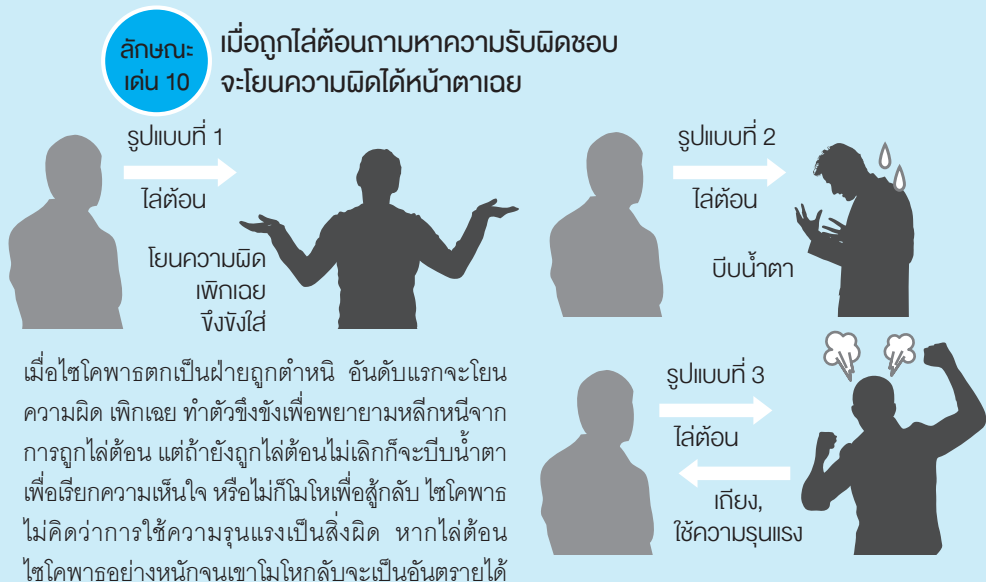
เมื่อถูกตำหนิจะไม่โหดกลับ

อย่างที่อธิบายไว้ข้างต้นว่าไซโคพาทจะมีคามสำนึกผิดหรือความรู้สึกว่าไม่ควรทำอยู่เพียงเล็กน้อยเท่านั้น ดังนั้นเมื่อถูกไล่ต้อนถามหาความรับผิดชอบต่อกำโหดหรือความผิดพลาด **จะโยนความรับผิดชอบให้แก่ผู้อื่นได้หน้าตาเฉย** หรือถ้ากลับเกลื่อนได้ไม่หมดก็จะทำตัวขึงขังใส่หรือเพิกเฉยครับ

แต่ถ้ายังถูกไล่ต้อนไม่เลิกจนเข้าตาจน ก็จะบีบหน้าตาเพื่อพยายามกลบเกลื่อน หรือไม่ก็โมโหอีกฝ่ายกลับเพื่อเอาชนะอีกฝ่ายและรักษาสถานะของตนไว้ครับ

คนทั่วไปก็อาจมีพฤติกรรมแบบนี้ได้เช่นกันก็จริง แต่ความน่ากลัวของไซโคพาทคือ**หากโมโหกลับก็คาดเดาไม่ได้เลยว่าจะทำอะไรได้บ้าง**

หากเพื่อผลประโยชน์ของตน ไซโคพาทจะใช้ความรุนแรงได้โดยไม่ลังเลใจครับ มีโอกาสที่ไซโคพาทจะทำร้ายผู้ที่ไล่ต้อนตน หากจะไล่ต้อนถามหาความรับผิดชอบจากคนที่อาจเป็นไซโคพาทระวังอย่าให้อีกฝ่ายถึงกับเคียดแค้นจะดีกว่านะครับ แม้จะไม่ตรงกับที่ใจจริงต้องการก็ตาม



อาชญากรร้ายแรงเป็นโซโคพารทุกคนหรือเปล่า

โซโคพารไม่มีคุณธรรมคอยเบรก

ลักษณะเด่นที่สำคัญที่สุดคือไม่มีเบรก

เมื่อได้ยินว่าโซโคพารแทบไม่มีคุณธรรม อาจมีหลายท่านมองว่า “โซโคพาร = ทุกคนเป็นอาชญากรร้ายแรง” หรือเปล่าครับ

จริงอยู่ว่าอาชญากรที่เลือดเย็นและเหี้ยมโหดอย่างเช่นฆาตกรต่อเนื่องมีแนวโน้มเป็นโซโคพารกันมาก แต่อย่างที่เราได้เข้าใจได้จากลักษณะเด่นตามที่ได้อธิบายไว้ก่อนหน้านี้ โซโคพารที่ไม่ได้ก่ออาชญากรรมและใช้ชีวิตกลมกลืนกับสังคมทั่วไปก็มีอยู่ไม่น้อยครับ

เมื่อเทียบกับคนทั่วไปแล้ว อาชญากรร้ายแรงที่ไม่ใช่โซโคพารจะรู้สึกผิดน้อย หรือมีเกณฑ์บิดเบี้ยว แต่โดยพื้นฐานแล้วยังมีคุณธรรมอยู่ในบางส่วนของจิตใจ แต่คุณธรรมทำงานน้อยมาก จึงเบรกตัวเองไม่ให้ไหลไปตามความปรารถนาหรือแรงกระตุ้นไม่ได้ หลังก่อเหตุจึงทนต่อความรู้สึกผิดหรือความสำนึกไม่ไหว จนต้องสำนึกผิดหรือรู้สึกว่าจะไม่นำทำลงไป นอกจากนี้ยังยับยั้งความปรารถนาหรือแรงกระตุ้นด้วยตัวเองไม่ได้ บางคนจึงอยากให้มีคนช่วยยับยั้ง หรือบางคนก็ทนต่อความผิดบาปไม่ไหวจนฆ่าตัวตายก็มีครับ

คนประเภทนี้ ขอแค่ช่วยให้คุณธรรมในจิตใจซึ่งกำลังซำรุดกลับมาเบรกได้ก็จะหมดปัญหา เมื่อเข้าเรือนจำจึงยังมีโอกาสกลับตัวได้อยู่ครับ

ทว่าโซโคพารแทบไม่มีคุณธรรมเลยจะก่ออาชญากรรมร้ายแรงโดยไม่เบรก และแม้จะถูกจับกุมก็ยังไม่น่าสำนึกผิด

แม้จะถูกพิพากษาว่ามีความผิดและถูกส่งเข้าเรือนจำ แต่กล่าวได้ว่าโอกาสที่จะกลับตัวกลับใจมีต่ำมาก เดิมที โซโคพารแทบไม่มีเบรกทางคุณธรรมอยู่แล้ว แม้คิดจะติดเบรกให้ภายหลังก็มักไม่สำเร็จอยู่ดีครับ

อัตราส่วนระหว่างจำนวนไซโคพาทต่อจำนวนอาชญากร

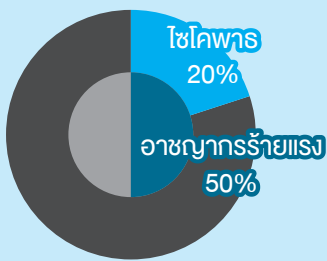
ในบรรดาอาชญากรมีไซโคพาทอยู่เป็นจำนวนเท่าไร

เรื่องนี้ขึ้นอยู่กับนิยามของคำว่าไซโคพาท ในงานวิจัยของโรเบิร์ต แสร์ นักจิตวิทยาอาชญากรรมชาวแคนาดาสรุปว่า **ราว 20% ของนักโทษที่อยู่ในเรือนจำเป็นไซโคพาท** นอกจากนี้หากเจาะเฉพาะอาชญากรรมร้ายแรง อัตราส่วนนี้จะสูงไปถึงกว่า 50%

เมื่อพิจารณาจากอัตราส่วนของไซโคพาทที่อยู่ในสังคม เป็นที่แน่นอนว่าไซโคพาทมีโอกาสก่ออาชญากรรมสูง

นอกจากนี้ ในงานวิจัยเดียวกันยังบอกอีกว่า **ไซโคพาทมีอัตราการก่ออาชญากรรมซ้ำเป็น 2 เท่าของอาชญากรปกติ และหากเป็นอาชญากรที่ใช้ความรุนแรงจะเกินกว่า 3 เท่า** อย่างที่ได้กล่าวไว้ข้างต้นว่าไซโคพาทมีโอกาสน้อยที่จะสำนึกผิด และไม่สามารถระงับความปรารถนาหรือแรงกระตุ้นได้ จึงมีอัตราการก่ออาชญากรรมซ้ำสูง และยังก่อเหตุใช้ความรุนแรงจากแรงกระตุ้น อย่างเช่น “หงุดหงิดก็เลยต่อย” ได้ง่าย นี่คือสิ่งที่เห็นได้จากผลการวิจัยนี้ครับ

อัตราส่วนระหว่างไซโคพาทกับนักโทษ



งานวิจัยของโรเบิร์ต แสร์กล่าวว่า โดยเฉลี่ยแล้ว 20% ของนักโทษเป็นไซโคพาท และหากจำกัดเฉพาะอาชญากรรมร้ายแรง กว่า 50% จะเกิดจากฝีมือของไซโคพาท และยังพบผลการวิจัยอันน่าตกตะลึงว่าเมื่อคำนวณจากจำนวนคนในเรือนจำที่สหรัฐอเมริกา มีไซโคพาทถึง 500,000 คน

อัตราการก่ออาชญากรรมซ้ำของไซโคพาท

อาชญากรรมทั่วไป : 2 เท่า

อาชญากรรมที่ใช้ความรุนแรง : 3 เท่า

ผลการวิจัยโดยโรเบิร์ต แสร์ระบุว่า อัตราการก่ออาชญากรรมซ้ำของไซโคพาท หากเป็นอาชญากรรมทั่วไปจะอยู่ที่ราวๆ 2 เท่าของคนทั่วไป และหากเป็นอาชญากรรมที่ใช้ความรุนแรงจะอยู่ที่ราวๆ 3 เท่าของคนทั่วไป ไซโคพาทแทบไม่มีคุณธรรม และมีโอกาสสำนึกผิดต่ำ จึงมีแนวโน้มสูงที่จะก่ออาชญากรรมแบบเดิมซ้ำ สาเหตุที่ไซโคพาทมีอัตราการก่ออาชญากรรมที่ใช้ความรุนแรงซ้ำสูง แสดงให้เห็นลักษณะเด่นของไซโคพาทซึ่งไม่สามารถระงับแรงกระตุ้นได้

column

อาชญากรรมร้ายแรงฝีมือไซโคพาทที่เคยทำให้โลกต้องสั่นสะเทือน

แมรี ฟลอรา เบลล์

ในเดือนพฤษภาคม ค.ศ. 1968 แมรี เบลล์ซึ่งขณะนั้นมีอายุ 10 ขวบปีบคอเด็กชายวัย 4 ขวบจนถึงแก่ชีวิต ต่อมาในเดือนกรกฎาคมก็ได้ปีบคอเด็กชายวัย 3 ขวบอีกคนหนึ่งจนถึงแก่ชีวิต เธอมักมีพฤติกรรมผิดปกติ เช่น ทำหายเจ้าหน้าที่ตำรวจ ตามครอบครัวเหยื่อว่า “รู้สึกยังงี้ที่ลูกตาย” และยังมีกรัมนตอนขนย้ายโลงศพเหยื่อด้วย พฤติกรรมของเด็กหญิงวัย 10 ขวบซึ่งตรงตามลักษณะเด่นของไซโคพาทขนานแท้ เช่น ชอบโกหก ไม่มีสิ่งที่เรียกว่าอารมณ์ความรู้สึก เล่นละครเพื่อสร้างความประทับใจที่ดีต่อลูกขุน ฯลฯ ได้สร้างความสั่นสะเทือนให้แก่สังคม

จอห์น เวย์น เกซี

ฆาตกรต่อเนื่องชาวอเมริกันผู้ได้รับฉายาว่า “คิลเลอร์ คลาวด์” (ตัวตลกนักฆ่า) มักแต่งเป็นตัวตลกในงานปาร์ตี้เพื่อสร้างความบันเทิงให้แก่เด็กๆ เบื้องหน้าเป็นคนมีฐานะ ทำกิจกรรมการกุศล ถือเป็นชาวเมืองที่เป็นแบบอย่าง แต่เบื้องหลังกลับเป็นอาชญากรร้ายแรง ระหว่าง ค.ศ. 1972 ถึง 1978 เขาได้ทารุณทางเพศและสังหารเด็กชาย 33 คน และทิ้งศพไว้ใต้ดินที่บ้านของตนหรือทิ้งลงแม่น้ำ

อังเดร ไอมาโนวิช ชิกาคีโล

ฆาตกรต่อเนื่องชาวโซเวียตผู้เคยสังหารเหยื่อ 52 คนระหว่าง ค.ศ. 1978 ถึง 1990 มีฉายาว่า “นักฆ่าแห่งเมืองรอสตอฟ” และ “นักฆ่าสีแดง” เขาโดนโซเวียตหิวเวาเยาะเรื่องที่เขาไร้สมรรถภาพทางเพศ จึงเดือดดาลและแทงโซเวียตคนนั้นจนถึงแก่ชีวิต และตอนนั้นเขาถึงได้รู้ว่าการทำร้ายผู้อื่นทำให้เขารู้สึกตื่นเต้นทางเพศ ตั้งแต่นั้นมาเขาก็เริ่มวางแผนฆ่าร้ายโดยไม่เกี่ยงว่าเหยื่อจะเป็นเพศไหนหรืออายุเท่าไร เขาไว้ผมแสกข้าง สวมแว่นกรอบดำ ดูทำทางเป็นคนจริงจัง อีกทั้งยังมีบุคลิกเป็นคนจริงจังอบอุ่น แต่แท้จริงแล้วกลับเป็นฆาตกรผู้นำสะพรึงกลัว

เจน กิอปเพน

เจน กิอปเพนเป็นพยาบาลในโรงพยาบาลเคมบริดจ์ ประเทศสหรัฐอเมริกา เธอคือไซโคพาทหญิงผู้ฉีดยาพิษให้แก่ผู้ป่วยในปริมาณที่ทำให้ถึงตาย และสังหารเหยื่อ 31 ศพระหว่าง ค.ศ. 1995 ถึง 1991 ในที่ทำงานเธอเป็นคนสดใส มีมนุษยสัมพันธ์ดี จนคนเรียกเธอว่า “เจนผู้สดใส” และเป็นที่รักใคร่ของทั้งเพื่อนร่วมงานและคนไข้ ในตอนที่เธอถูกจับกุม เมื่อถูกถามถึงมูลเหตุจูงใจ เธอตอบว่าเธอไม่รู้สึกลึกซึ้งและไม่ล้าใจแม้แต่คนไหน ในสมัยนั้นยังไม่มีแนวคิดเรื่องไซโคพาท เธอจึงถูกวินิจฉัยว่า “มีความสับสนทางจิต” และไม่ได้รับโทษ

ทฤษฎีนิสัยแบบผลสัมคืออะไร

จิตใจของไชโคพามีโครงสร้างไม่เหมือนคนอื่น?

ทฤษฎีเรื่องการคาดการณ์ความรู้สึกบางอย่าง

“ทฤษฎีนิสัยแบบผลสัม” คือการอธิบายที่เปรียบเทียบนิสัยของมนุษย์เป็นผลสัม เวลาเห็นผลสัมตามขวาง ผิวหน้าตัดจะเป็นกลีบสลับเรียงกันเหมือนกราฟวงกลม โดยพื้นฐานแล้วแต่ละกลีบจะมีขนาดเท่ากัน แต่ก็มีทั้งกลีบใหญ่และกลีบเล็กแตกต่างกันไปแล้วแต่ลูกครับ

เมื่อมองว่ากลีบแต่ละกลีบคือปัจจัยซึ่งประกอบกันเป็นอุปนิสัยของมนุษย์ อย่างเช่น “ความเห็นอกเห็นใจ” “ความรับผิดชอบ” “ความหวาดกลัว” แต่ละคนจะมีกลีบขนาดแตกต่างกัน นิสัยจึงแตกต่างกันออกไป เช่น “คนใจดี” มีความเห็นอกเห็นใจสูง “คนเอาการเอางาน” มีความรับผิดชอบสูง หรือ “คนขี้กลัว” มีความหวาดกลัวสูงครับ

ถึงแม้กลีบจะมีขนาดแตกต่างกัน แต่ทุกคนจะมีกลีบจำนวนเท่ากัน นั่นคือมนุษย์จะมีอารมณ์ความรู้สึกทุกอย่างครบถ้วน แม้ว่าขนาดจะแตกต่างกันก็ตามครับ

แต่มีทฤษฎีกล่าวว่าไชโคพาไม่ได้มีลักษณะตามนี้ นั่นคือทฤษฎีว่าไชโคพาไม่มีกลีบความเห็นอกเห็นใจหรือคุณธรรม จึงไม่มีอารมณ์ความรู้สึกดังกล่าวครับ แม้จะไม่ว่าไม่มีตั้งแต่เกิดหรือขาดหายไประหว่างการเติบโต แต่กล่าวกันว่าเป็นไปได้สูงที่ **ส่วนที่ควบคุมอารมณ์ความรู้สึกจะเป็นรูโหว่**ครับ

สิ่งหนึ่งที่อยากให้ระวังให้ดีคือ มีบางคนที่มีความเห็นอกเห็นใจหรือคุณธรรมเล็กน้อยจนใกล้เคียงกับไชโคพามาก แบบเดียวกับที่ผลสัมอาจมีบางกลีบเล็กมาก อย่างที่ได้กล่าวถึงข้างต้นแล้วว่า 80% ของนักโทษไม่ใช่ไชโคพา จึงต้องระวังอย่าเหมารวมว่าเป็นไชโคพานะครับ

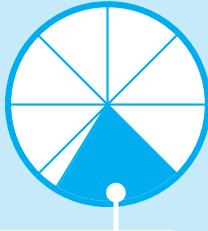
เมื่อเปรียบอุปนิสัยของมนุษย์เป็นผลส้ม...



ส้มแต่ละลูกมีกลิ่นขนาดไม่เท่ากัน เช่นเดียวกับมนุษย์มีอารมณ์ความรู้สึกแต่ละอย่างในขนาดที่ไม่เท่ากัน นี่คือเหตุผลที่มนุษย์แต่ละคนมีนิสัยแตกต่างกันไป

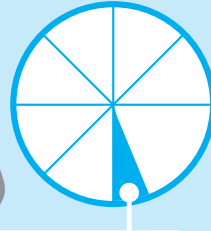
แต่ละกลีบสื่อถึงอารมณ์ความรู้สึก

คนปกติมีอารมณ์ความรู้สึกครบทุกอย่าง แม้อัตราส่วนอาจไม่เท่ากันก็ตาม



คนดี มีคุณธรรมในอัตราส่วนสูง

หากมีคุณธรรมในอัตราส่วนสูงกว่าคนปกติจะถือเป็นคนดีก็จริง แต่ก็ยังมีความรู้สึกเชิงลบ อย่างเช่น ความไม่พอใจหลงเหลืออยู่บ้างเล็กน้อย



คนที่มีความเป็นไซโคพาทสูง มีคุณธรรมในอัตราส่วนต่ำ

หากมีอารมณ์ความรู้สึกทุกอย่างครบถ้วน แต่มีคุณธรรมในอัตราส่วนต่ำ ก็จะมีความเป็นไซโคพาทสูงขึ้น

หากเป็นไซโคพาท เป็นไปได้ว่าอาจไม่มีอารมณ์ความรู้สึกบางอย่าง



ไซโคพาทอาจไม่มีคุณธรรมก็เป็นได้ ไม่รู้ว่าไม่มีแต่แรกหรือขาดหายไประหว่างการเจริญเติบโต แต่ถือว่าเป็นข้อแตกต่างที่สำคัญระหว่างไซโคพาทกับคนปกติ

อาจไม่มีคุณธรรม

อ่านหลักจิตวิทยาของไชโคพาให้เข้าใจ

รู้จักทัศนคติเฉพาะตัวของไชโคพา

ความจริงรักภักดีและมีจิตศรัทธามากเกินคาด

เราจะตัดสินไชโคพาด้วยการแสดงออกและนิสัยเพียงอย่างเดียวไม่ได้ก็จริง แต่ผมอยากขอให้คุณผู้อ่านจำไว้ว่า มีแนวโน้มว่าตอนรู้จักกันครั้งแรกกับหลังได้คบหากันแล้ว **การแสดงออก และนิสัยมักจะต่างกันครับ**

นอกจากนี้ ไชโคพายังไม่มีความประหม่าหรือความกังวลใจ ใจเย็นและสุขุมอยู่ตลอดเวลา แม้แต่เรื่องที่โดยทั่วไปแล้วอาจอันตรายก็ยังลงมือทำได้โดยไม่ลังเล จึงมีคนจำนวนไม่น้อยที่หลงใหลจุดนี้ ขอให้จำไว้นะครับว่านี่คือลักษณะเด่นอีกข้อหนึ่งของไชโคพา

นอกจากนี้ แม้อาจน่าแปลกใจก็จริง แต่ไชโคพายังมีจริยธรรมด้วยครับ โจนาธาน ไฮด์ต์ได้ทำการทดลองและได้ข้อสรุปว่า จากจริยธรรม 5 ข้อที่เขากำหนด **ไชโคพาให้ความสำคัญน้อยต่อจริยธรรม 2 ข้อ นั่นคือ “ไม่ทำอันตรายผู้อื่น” และ “ให้ความสำคัญต่อความสัมพันธ์ที่เท่าเทียมยุติธรรม” ครับ**

แต่จริยธรรมอีก 3 ข้อ ได้แก่ “เชื่อฟังและจงรักภักดีต่อกลุ่ม” “เคารพอำนาจ” “ให้ความสำคัญต่อความศักดิ์สิทธิ์และความบริสุทธิ์ (ความศรัทธา)” ไม่น่าเชื่อว่าไชโคพา กลับให้ความสำคัญ คาดว่าเป็นเพราะไชโคพาประเมินว่าเรื่องเหล่านี้สมเหตุสมผลต่อการจะมีชีวิตรอดในสังคมครับ

นอกจากนี้ ขอให้คุณผู้อ่านอย่าลืมว่าไชโคพาจะอ่อนไหวต่อสิ่งที่มีส่วนได้ส่วนเสียกับตนครับ ไชโคพาจะไม่สนใจคนที่ไม่มีส่วนได้ส่วนเสียกับตัวเอง แต่กับคนที่มีส่วนได้ส่วนเสีย **ไชโคพาจะรู้สึกเป็นปรีชาหรืออิจฉา** ดังนั้นหากใครแย่งชิงสิ่งที่เคยเป็นของไชโคพา มา ไชโคพา ก็จะเผยความเป็นปรีชาอย่างไม่ปิดบัง แล้วพยายามแย่งชิงกลับไป และที่น่าแปลกใจคือ หากผลประโยชน์ของคนไชโคพา คิดว่าเป็นพวกพ้องมีส่วนเกี่ยวข้องกับผลประโยชน์ของตน ไชโคพาจะช่วยเหลือหรือสนับสนุน ต่อให้ตนจะเสียเปรียบก็ตามครับ

จริยธรรมเฉพาะตัวของไซโคพาท

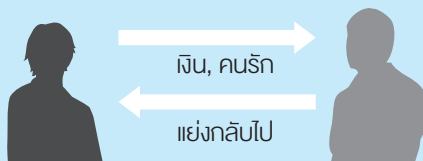
ประเภทของจริยธรรมโดยโจนาธาน ไฮด์ และความรู้สึกของไซโคพาท

- | | |
|---|-------------------|
| ① ไม่ทำอันตรายผู้อื่น | × ไซโคพาทไม่เคารพ |
| ② ให้ความสำคัญต่อความสัมพันธ์ที่เท่าเทียมยุติธรรม | |
| ③ เชื่อฟังและจงรักภักดีต่อกลุ่ม | ○ ไซโคพาทเคารพ |
| ④ เคารพอำนาจ | |
| ⑤ ให้ความสำคัญต่อความศักดิ์สิทธิ์และความบริสุทธิ์ | |

ความรู้สึกแตกต่างกัน ขึ้นอยู่กับการมีส่วนร่วมได้ส่วนเสีย

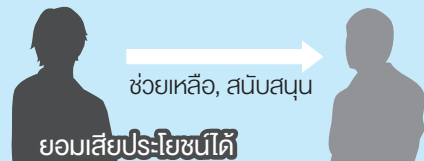


หากสิ่งที่เคยเป็นของตนถูกแย่งชิงจะแย่งกลับไป



หากไซโคพาทถูกแย่งชิงสิ่งที่คุณคิดว่าเป็นของคุณเอง อย่างเช่นเงินหรือคนรัก จะลงมืออย่างจริงจังเพื่อแย่งชิงกลับไป

ยอมเสียเปรียบเพื่อผลประโยชน์ของพวกเขา



หากการที่พวกเขาคิดว่าได้ประโยชน์จะทำให้ตนได้ประโยชน์ไปด้วย ไซโคพาทจะลงมือทำต่อให้ตนต้องเสียเปรียบ

ไชโคพารคือโรคทางจิตเวชหรืออุปนิสัยกันแน่

แก่นแท้ของไชโคพารยังมีหลายประเด็นที่ไม่ชัดเจน

จิตเวชศาสตร์เรียกว่า “บุคลิกภาพผิดปกติแบบต่อต้านสังคม”

ที่ผ่านมาคุณผู้อ่านได้สังเกตถึงลักษณะเด่นของไชโคพารมาแล้ว แต่สรุปว่าไชโคพารคือโรคทางจิตเวชหรือคืออุปนิสัยแบบสุดโต่งกันแน่

ความจริงแล้วในทางจิตเวชศาสตร์ไม่มีคำวินิจฉัยว่าไชโคพาร แต่ “บุคลิกภาพผิดปกติแบบต่อต้านสังคม” ตาม ‘คู่มือการวินิจฉัยและสถิติของความผิดปกติทางจิต’ คือเกณฑ์การวินิจฉัยไชโคพารครับ

บุคลิกภาพผิดปกติหมายถึงอาการผิดปกติที่แสดงออกผิดไปจากเกณฑ์เฉลี่ยทางวัฒนธรรม ส่วนการต่อต้านสังคมหมายถึงบุคลิกภาพผิดปกติที่ทำอะไรขัดกับกฎระเบียบของสังคมครับ ดังนั้นหากมองจากแง่มุมนี้จึงเรียกได้ว่าเป็นโรคทางจิตเวชมากกว่าจะเป็นอุปนิสัยแบบสุดโต่งนะครับ

แล้วทำไมไชโคพารถึงได้ทำอะไรต่อต้านสังคม จากการวิจัยในปัจจุบันนี้ยังให้คำตอบที่แน่ชัดต่อประเด็นนี้ไม่ได้ครับ

แต่จากพัฒนาการอันโดดเด่นของวิทยาศาสตร์สมองในปัจจุบัน ทำให้เริ่มเข้าใจได้ว่า**สมองของไชโคพารมีการทำงานส่วนรับรู้ความเห็นอกเห็นใจต่อผู้อื่นหรือรับรู้ความเจ็บปวดของผู้อื่นแตกต่างออกไป** แต่ก็ยังไม่ได้ข้อสรุปที่แน่ชัดว่าเหตุผลที่สมองทำงานแตกต่างออกไปนี้เป็นโดยกำเนิดหรือเริ่มเป็นภายหลังครับ

นอกจากนี้ยังมีการวิจัยบอกว่าเกี่ยวข้องกับสภาพแวดล้อมในการเลี้ยงดู เช่น เคยมีบาดแผลทางจิตใจหรือถูกทารุณทางเพศในสมัยเด็กด้วย

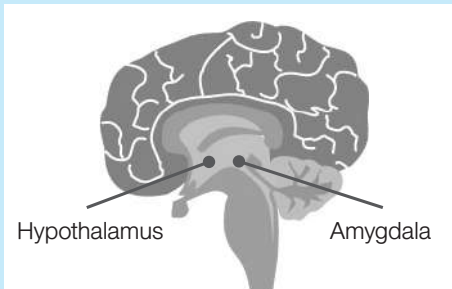
สรุปคือไชโคพารเป็นโรคทางจิตเวชก็จริง แต่ ณ ปัจจุบันนี้ยังมีหลายประเด็นที่ไม่ชัดเจนว่าเป็นโดยกำเนิด เริ่มเป็นภายหลัง หรือว่ามีผลทั้งสองส่วนครับ

บุคลิกภาพผิดปกติแบบต่อต้านสังคมคืออะไร



- หลีกเลี่ยงสังคม
- ทำอะไรโดยเพิกเฉยต่อสิทธิหรือความรู้สึกของผู้อื่น
- หลอกลวงและโกหกหน้าตาเฉยเพื่อผลประโยชน์ของตน
- ทำอะไรตามแรงกระตุ้น
- ไม่สำนึก ไม่รู้สึกผิด
- เข้าข้างตัวเอง ทำลายผู้อื่น
- ล่วงละเมิดทางเพศ

สาเหตุของบุคลิกภาพผิดปกติแบบต่อต้านสังคมคืออะไร



จากการตรวจวัดสมองด้วย fMRI (การสร้างภาพการทำงานของสมองด้วยเรโซแนนซ์แม่เหล็ก) พบว่าสมองของไซโคพาทมีการทำงานของส่วนที่เรียกว่า “Amygdala” น้อยกว่าคนทั่วไป Amygdala เป็นส่วนที่ควบคุมอารมณ์พื้นฐาน เช่น ความรู้สึกดี ความรู้สึกไม่ดี ความหวาดกลัว สรุปได้ว่าสมองของไซโคพาทส่วนสัญชาตญาณเหล่านี้ทำงานได้ไม่ดี ไซโคพาทจึงไม่รู้สึกหวาดกลัว

เกณฑ์การวินิจฉัยบุคลิกภาพผิดปกติแบบต่อต้านสังคม

เกณฑ์การวินิจฉัยทางด้านขวานี้เป็นของสมาคมจิตแพทย์สหรัฐอเมริกา การจะวินิจฉัยได้อย่างแม่นยำนั้นจำเป็นต้องอาศัยความรู้เฉพาะทางและยังเกี่ยวข้องกับผลการตรวจอื่นๆ ด้วย เกณฑ์นี้จึงเป็นเพียงข้อมูลอ้างอิงเท่านั้น โดยถือว่าหากคนอายุ 15 ปีขึ้นไปตรงตามเกณฑ์ด้านขวา 3 ข้อขึ้นไปจะมีโอกาส “บุคลิกภาพผิดปกติแบบต่อต้านสังคม”

เกณฑ์การวินิจฉัยบุคลิกภาพผิดปกติแบบต่อต้านสังคม

1. มีพฤติกรรมที่ควรถูกจับกุม ไม่สามารถปฏิบัติตามกฎหมายได้
2. หลอกลวงผู้อื่นเพื่อผลประโยชน์ของตน
3. ทำอะไรตามแรงกระตุ้น ไม่วางแผนล่วงหน้า
4. ถูกกระตุ้นง่าย และนำไปสู่การทะเลาะวิวาทหรือใช้ความรุนแรง¹
5. ไม่รู้จักคิดคำนึงถึงความปลอดภัยของตนเองหรือผู้อื่น
6. ไม่มีความรับผิดชอบ
7. ไม่สำนึกผิด

¹ หมายถึงการแสดงปฏิกิริยาต่อคนรอบตัวด้วยท่าทางหงุดหงิดจนเฉียวเฉียวเพียงเพราะเรื่องเล็กน้อย

ตัวอย่างอาการที่คล้ายกับไซโคพาส

มีบางอาการที่แม้ไม่ใช่ไซโคพาสแต่มีพฤติกรรมคล้ายไซโคพาสมาก อย่างเช่นบุคลิกภาพผิดปกติแบบหลงตัวเองจะ**แสดงพฤติกรรมที่ดูเหินๆ เหมือนไซโคพาส** เช่น **หลงกลวงคนอื่น หน้าตาเฉยเพื่อใช้ประโยชน์** เป็นเพราะมองว่าในเมื่อตัวเองอยู่เหนือผู้อื่น ย่อมต้องใช้ประโยชน์จากผู้อื่นเป็นเรื่องปกติ

แต่ไซโคพาสจะแสดงพฤติกรรมเช่นนี้เพียงเพราะความสนุกสนานหรือเพราะอยากได้สิ่งที่ต้องการ นอกจากนี้ ไซโคพาสยังแทบไม่ยอมรับเรื่องความรักเลย ในขณะที่ผู้ที่มีบุคลิกภาพผิดปกติแบบหลงตัวเองมีลักษณะเด่นคือรักตัวเองมากเกินไป นี่คือข้อแตกต่างที่เด่นชัดครับ

บุคลิกภาพต่อต้านสังคมยังมีไซซิโอพาสอีกด้วย ดอกเตอร์จอห์น เอ็ม. กริธอล กล่าวว่าไซซิโอพาสกับไซโคพาสมีรูปแบบพฤติกรรมคล้ายคลึงกันจริงๆ แต่**ไซซิโอพาสจะหุนหันพลันแล่นกว่าไซโคพาสและใช้ชีวิตร่วมกับสังคมไม่ได้** แต่อีกมุมหนึ่งก็สามารถรู้สึกรักใคร่ผู้ที่มีค่านิยมแบบเดียวกัน ปัจจุบันนี้ยังไม่สามารถแบ่งแยกระหว่างไซซิโอพาสกับไซโคพาสได้อย่างชัดเจนครับ

บุคลิกภาพผิดปกติแบบหลงตัวเอง



<ลักษณะเด่น>

- ไม่มีศีลธรรม (ไม่ได้เป็นโดยกำเนิด)
- ไม่ชอบอยู่คนเดียว
- รักแต่ตัวเอง

เหมือนกับไซโคพาสเรื่องการคิดถึงแต่ตัวเองและใช้ประโยชน์จากผู้อื่น แต่กล่าวกันว่าจุดที่ไซโคพาสแตกต่างอย่างเด่นชัดจากบุคลิกภาพผิดปกติแบบหลงตัวเองคือ ไซโคพาสชอบอยู่คนเดียวและไม่รักแม้กระทั่งตัวเอง

ไซซิโอพาส



<ลักษณะเด่น>

- หุนหันพลันแล่นมาก
- ใช้ชีวิตร่วมกับสังคมไม่ได้
- อาจมีความรักได้

ลักษณะเด่นที่สุดของไซซิโอพาสคือจะรู้สึกรักใคร่คนหรือกลุ่มที่คิดแบบเดียวกัน ซึ่งเป็นลักษณะที่แตกต่างจากไซโคพาส กล่าวกันว่าไซซิโอพาสหุนหันพลันแล่นและใช้ชีวิตร่วมกับสังคมไม่ได้ แต่ปัจจุบันยังไม่มีการแบ่งแยกอย่างชัดเจนระหว่างไซโคพาสกับไซซิโอพาส

ย่อยให้ **อ่านง่าย** ทำได้จริง

มีหนังสือชุดนี้ เหมือนมี **หมอประจำบ้าน**



ซีรีส์สนุกจนตาสว่าง ภาพเข้าใจง่าย
คนใกล้ตัวเป็นพิษ เรื่องราวของชาวไซโคพาท
あなたの近くの危険な人物!
[図解]サイコパスの話

นาโกชิ ยาซุฟุมิ เรียบเรียง
เมธี ธรรมพิภาพ แปล

ZUKAI PSYCHOPATH NO HANASHI

© 2017 NIHONBUNGEISHA

All rights reserved.

Thai translation rights arranged with NIHONBUNGEISHA Co., Ltd.

through Japan UNI Agency, Inc., Tokyo and Kana Japanrights Agency, Bangkok

พิมพ์ครั้งที่ 1 กันยายน 2568 จัดพิมพ์โดย สำนักพิมพ์สุภาพใจ

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

ยาซุฟุมิ, นาโกชิ.

ซีรีส์สนุกจนตาสว่าง ภาพเข้าใจง่าย คนใกล้ตัวเป็นพิษ เรื่องราวของชาวไซโคพาท.- กรุงเทพฯ : บุ๊ค ไทม์, 2568.
128 หน้า.

1. จิตพยาธิวิทยา. 2. จิตผิดปกติ. I. เมธี ธรรมพิภาพ, ผู้แปล. II. ชื่อเรื่อง.

616.89

ISBN 978-616-14-0684-4

คณะที่ปรึกษา : คณิต นนทเปารยะ สวงนศรี ตริเทพประติมา บรรณาธิการบริหาร : วรุตม์ ทองเชื้อ บรรณาธิการเล่ม : สิริรัตน์ ภูจักรัส
ผู้ช่วยบรรณาธิการ : ธนากร เขมทิพรากิตติ ออกแบบปก/เนื้อใน : ธมลวรรณ มีสังข์ ฝ่ายการตลาด : อัศคนัฐ ชุมนุมน ฝ่ายขาย : มณัญญา ศิริวงษ์
ฝ่ายบริหารงานพิมพ์ : สุรินทร์ บุระณา จัดจำหน่ายโดย : บริษัท บุ๊ค ไทม์ จำกัด 214 ซอยพระพาวังที่ 2 ซอย 38 แขวงบางมด เขตจอมทอง
กรุงเทพฯ 10150 โทรศัพท์ : 0 2415 2621 0 2415 6507 www.booktime.co.th



คลิกสั่งซื้อได้ที่



@booktime

ภาพ
เข้าใจง่าย

ซีรีส์สนุกจนตาสว่าง คนใกล้ตัวเป็นพิษ อันตรายใกล้แค่เอื้อม

พฤติกรรมของมอนสเตอร์พารেন্ট

แม้จะรู้ตัว แต่ก็ไม่ได้สำนึกผิด

ในงานแสดง...



แม้จะบอกไซโคพาทว่า “แกเป็นไซโคพาท!” เพื่อให้รู้ตัว แต่ก็ไม่ได้นำไปสู่การสำนึกผิดโดยทันที ต่อให้รู้ตัวก็ไม่ได้รู้ถึงว่าตนมีเจตนาร้ายแฝงอยู่ในคำพูดและการกระทำ จึงมีน้อยมากที่จะควบคุมตัวเองด้วยความคิดว่า “เรื่องนี้ไม่ดี อย่าทำเลย”

- ❌ โทกเพื่อให้ตัวเองดูดี
- ❌ ปล่อยข่าวลือแง่ลบเกี่ยวกับคนที่ตนไม่ชอบ
- ❌ เข้าชมรมให้มีเพื่อนเยอะๆ



ไซโคพาทโกหกเป็นประจำ



สิ่งสำคัญสำหรับไซโคพาทคือการดึงความสนใจจากผู้คนเพื่อให้มาเป็นสาวก การโกหกคือสิ่งที่ขาดไม่ได้ เปรียบเหมือนเครื่องประดับที่มีไว้ประดับร่างกาย

BA0074 สุกภาพจิต / จิตวิทยา



ทดลองอ่าน



www.booktime.co.th



@booktime



สุภาพใจ f S SukhapajaiPUB