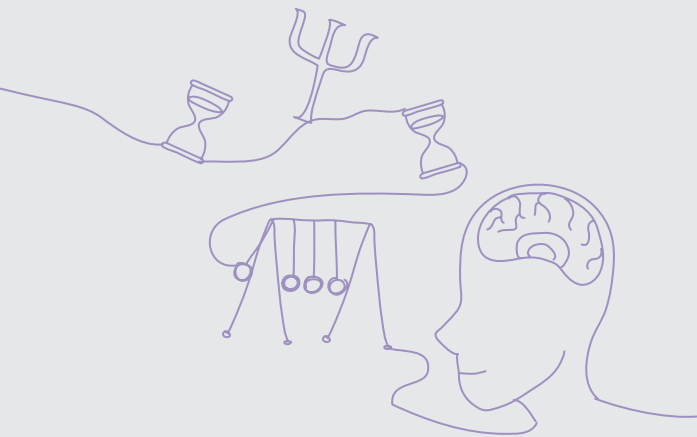




ท ม ว ด

จิตวิทยา



สุขภาพใจ



ทฤษฎี



อิมอารี



DAIFUKU



สาขารุ่ง

จัดจำหน่ายโดย

**BOOK
TIME**

บริษัท บุ๊ค ไทม์ จำกัด



ถอยก็ตาย วิกฤตยิ่งไงก็ต้องสู้

ผู้เขียน: อินาโมริ คาซึโอะ

9786161402266

ราคา: 200 บาท

ขนาด: 14.5 x 21 ซม.

ปก: ปกอ่อน

จำนวนหน้า: 208 หน้า

เรื่องย่อ

นักบริหารวัย 78 ปี ไม่มีความรู้ & ประสบการณ์ในธุรกิจการบิน แต่พลิกฟื้น JAL ที่ล้มละลาย ให้กลับมาผงาดได้ราวปาฏิหาริย์ในระยะเวลาเพียง 3 ปี

- “ทำสิ่งที่ถูกต้องในฐานะมนุษย์”
- หลักการบริหาร 12 ประการของอินามุริ
- 4 มาตราการที่เป็นรูปธรรมสำหรับใช้เป็นโอกาสเติบโตช่วงเศรษฐกิจตกต่ำ
- การทำงานอย่างทุ่มเทจนได้ยิน “เสียงเครื่องจักรร้องไห้” และ “สร้างสินค้าที่คนจนขาดมือได้”



สังสรรค์สไตล์อินามุริ

เรื่อง: ฮาโบ มาซาโตะ และ คูโบะ ชุนสุเกะ
แปล: วงศ์ศิริ สังขวสี มียาจิ

ราคา: 250 บาท

9786161402945

ขนาด: 14.5 x 21 ซม.

ปก: ปกอ่อน

จำนวนหน้า: 223 หน้า

เรื่องย่อ

หนังสือที่พนักงานและผู้บริหารต้องอ่าน ฝ่ายบุคคลต้องมี “คอมปะแบบอินามุริ” คืองานเลี้ยงที่ผู้บริหารกับพนักงาน เจ้านายกับลูกน้อง เพื่อนร่วมงาน จับเข้าปรับทุกข์และหาทางแก้ปัญหาวิธีการทำงาน การดำเนินชีวิต คุยไปดื่มไป ทำให้แต่ละคนพัฒนาความเป็นมนุษย์ สร้างความสัมพันธ์ เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันของคนทั้งบริษัท ในเล่มนำเสนอ



การบริหารคน

ด้วยหลัก 5 ธาตุ

เรื่อง: เปี่ยมศักดิ์ คุณาภพรประทีป

ราคา: 250 บาท

9786161402914

ขนาด: 14.5 x 21 ซม.

ปก: ปกอ่อน

จำนวนหน้า: 164 หน้า



องค์กรที่ทุกคนสร้างกำไร

เรื่อง: โมริตะ นะโอยูกิ

แปล: วิฑูรย์ ภูริปัญญวนิช

ราคา: 290 บาท

9786161402938

ขนาด: 14.5 x 21 ซม.

ปก: ปกอ่อน

จำนวนหน้า: 347 หน้า

เรื่องย่อ

หนังสือเล่มแรกที่เปิดเผยระบบ “การบริหารจัดการแบบอะมิบา” ซึ่งเกี่ยวข้องกับการบริหารเจแปนแอร์ไลน์ (JAL) ที่นักบริหารทั่วโลกสนใจไว้อย่างละเอียด ผลงานยิ่งใหญ่ของ “อินามุริ คาซึโอะ” เทพแห่งการบริหารที่ยังมีชีวิตอยู่ของญี่ปุ่น เขียนโดยผู้เชี่ยวชาญและมีส่วนร่วมพัฒนาเรื่องนี้มาตั้งแต่ต้น



ไม่ชอบประหยัด

ไม่ถนัดตัวเลข ก็รวยได้

เรื่อง: อัย อิจิอิ

แปล: สุรรัตน์ งามสง่าพงษ์

ราคา: 200 บาท

9786161402907

ขนาด: 14.5 x 21 ซม.

ปก: ปกอ่อน

จำนวนหน้า: 164 หน้า

เรื่องย่อ

หนังสือที่ชวนให้คุณสนุกกับการจัดระเบียบเส้นทางเงิน แม้แต่คนไม่ชอบการประหยัด ไม่ถนัดตัวเลข ก็จะมีเงินเข้ามาเท่าไร ออกไปเท่าไร เวลาไหน จากที่เคยรู้สึกว่ามีแต่รายจ่าย เคยเครียดที่ “ไม่มีเงิน” คุณจะรู้สึกได้ถึงความยินดีที่มีเงินใช้ได้เท่าที่ตัวเองปรารถนา



คิดได้ใน 0 วินาที

ผู้เขียน: ยูจิ อากาเบะ
 ผู้แปล: นัฏฐินี วาตนาเบ้
 9786161402662
 ราคาปก: 200 บาท
 สำนักพิมพ์: สุขภาพใจ
 ขนาด: 14.5 x 21 ซม.
 จำนวนหน้า: 188 หน้า
 ปก: ปกอ่อน เนื้อใน: ถนอมสายตา

เรื่องย่อ

“คิดได้ในศูนย์วินาที” การฝึกสมองที่ง่ายที่สุดในโลก ของผู้เขียนที่ไต่ตลอด 14 ปีที่แมคคินซี (McKinsey) บริษัทให้คำปรึกษาระดับโลก ช่วยสร้างไหวพริบ และความเป็นผู้นำ มุ่งสู่เส้นชัยการเป็นคนหัวไว คิดได้ลึกซึ้ง รู้ทัน และควบคุมทุกสถานการณ์ จัดลำดับความคิด และแก้ไขปัญหาได้ในชั่วพริบตา สมองแล่น คิด และตัดสินใจฉับไว ได้ด้วยกระดาษ A4 เพียงเขียน 1 เรื่อง ต่อ 1 แผ่น เวลาสั้นเล และคิดกลัดกลุ้มเท่ากับศูนย์



เซซังเซ วิธีสร้างความเป็น

1 ตลอดกาล
 เรื่อง: อิงะ ยะซุโยะ
 แปล: วิลาลินี สาราวาท
 ราคา: 200 บาท
 9786161402891
 ขนาด: 14.5 x 21 ซม.
 ปก: ปกอ่อน
 จำนวนหน้า: 228 หน้า

เรื่องย่อ

ความคิดเรื่อง “เซซังเซ” หรือเรียกแบบไทยๆ ว่า “ผลิตภาพ” (Productivity) จะชี้ให้เห็นปัญหาของระบบการทำงานในปัจจุบัน ที่มาจากเกณฑ์ประเมินผลงานที่ไม่ได้คำนึงถึงการเพิ่มผลิตภาพ ประเมินเฉพาะปริมาณผลงานหนังสือเล่มนี้ช่วยลดปัญหาเรื่องระบบเพิ่มศักยภาพของบุคลากรและเป็นต้นกำเนิดของนวัตกรรมซึ่งเป็นกุญแจสำคัญในการสร้างสรรค์โมเดลธุรกิจนำมาใช้ได้ในทุกองค์กร



คัมภีร์จุดธุรกิจปากเหวให้ฟื้นคืนชีพ

นากายามะ, ยูจิโร่
 ราคา: 250 บาท
 9786161403041
 ขนาด: 14.5 x 21 ซม.
 ปก: ปกอ่อน
 จำนวนหน้า: 168 หน้า

ด้วยวิธีการในเล่ม คุณนากายามะ นักเขียน สร้างยอดขายเพิ่ม 120 ล้านเยน (ประมาณ 40 ล้านบาท) ภายในปีแรก! และยังคงรักษาระดับยอดขายเติบโตทุกปี ละ 100 ล้านเยนได้ต่อเนื่องจนถึงปัจจุบัน



ถามเป็น ชีวิตเปลี่ยน

เรื่อง: เคียวอิจิโร อาวาซึ
 แปล: บัณฑิต ประดิษฐ์นาวงษ์
 9786161402884
 ราคา: 230 บาท
 ขนาด: 14.5 x 21 ซม.
 จำนวนหน้า: 176 หน้า
 ปก: ปกอ่อน

เรื่องย่อ

บอกวิธีตั้งคำถามอย่างเป็นเรื่องเป็นราว โดยนำเสนอเทคนิควิธีการตั้งคำถามที่ดีในหลากหลายสถานการณ์พื้นฐานขั้นตอนการตั้งคำถามชนิดและคุณลักษณะของคำถามในหลายรูปแบบคุณภาพของคำถามและวิธีใช้คำถามโดยแบ่งคำถามออกเป็น 4 แบบ คือ คำถามเบา คำถามแหย่ คำถามหนัก และคำถามที่ตีพรวดมกลเม็ดเคล็ดลับแบบเจาะลึกจากประสบการณ์ตรงของผู้เขียนที่นำมาประยุกต์ใช้ได้ในทุกสถานการณ์ไม่ว่าจะเป็นการสนทนาในชีวิตประจำวันการทำงานหรือแม้แต่การอบรมลูกคำถามที่มีพลังทำให้ผู้ถูกถามตระหนักรู้สิ่งใหม่ๆ และนำไปสู่แนวคิดหรือการกระทำใหม่ๆ ได้



อยากได้ดี ให้โกหก

ผู้เขียน: พุมิเอะ นิชิตะ
 9786161402969
 ราคา 260 บาท
 สำนักพิมพ์: สุขภาพใจ
 ขนาด: 19 x 21.6 ซม.
 จำนวนหน้า: 240 หน้า
 ปก: ปกอ่อนและแจ็คเก็ต

เรื่องย่อ

แค่ควบคุมสมองได้ ความสำเร็จ ความมั่งคั่ง ก็ไม่ใช่เรื่องเพ้อฝัน เมื่อพูดถึงคำว่า “โกหก” หลายคนคงจะรู้สึกไปในทางลบ แต่จริง ๆ แล้วมีคำโกหกมากมายที่ทำให้ “สมอง” เราคิดบวก คิดไปในทางสร้างความมั่นคงเข้มแข็ง ให้จิตใจสร้างพลังในการเริ่มลงมือทำ ความกล้าหาญเผชิญความเสี่ยงความสามารถจัดการปัญหาอุปสรรคได้ถ้ามองในมุมวิทยาศาสตร์สมองการใช้ชีวิตปกติของพวกเราเรามีเรื่องโกหกสมองมากมายและบ่อยครั้งพวกเราไม่รู้ตัว แต่ถ้าเรารู้ตัวและนำคำโกหกมาหลอกสมองอย่างชาญฉลาดการจะประสบความสำเร็จก็ไม่ใช่เรื่องที่เป็นไปไม่ได้เทคนิคนี้ถูกนำมาใช้กับหลากหลายอาชีพ ทั้งนักธุรกิจ นักกีฬาหรือประยุกต์ใช้กับการเรียนก็ยิ่งทำให้มีประสิทธิภาพ



หนังสือที่อ่านเมื่อทุกอย่างจะทน

ผู้เขียน: คะสึโกะ อิชิซะระ

ผู้แปล: นุชจรินทร์ จิงมานนท์

9786161402242

ราคาปก: 250 บาท

ขนาด: 14.5 x 21 ซม.

จำนวนหน้า: 208 หน้า

ปก: ปกอ่อน

เรื่องย่อ

มาให้ความสนใจ “ความรู้สึกที่แท้จริง” ของตัวเองกัน หนังสือที่อ่านเมื่อทุกอย่างจะทน หนังสือแนวจิตวิทยา ให้คำปรึกษาเหมือนคุณหมอ อ่านสนุก ใช้อ่านตามตัวเองง่ายๆ จากเรื่องจริงที่พบเจอในชีวิตประจำวัน ช่วยเพิ่มความมั่นใจในตัวเอง บุคลิกดีขึ้น แก่โรคซึมเศร้าได้ แก่ความวิตกกังวลในชีวิตได้ หมอให้คำปรึกษาด้านจิตวิทยามากกว่า 24 ปี



หนังสือที่อ่านเมื่อความเหนื่อยล้าเมื่อวานไม่หายไป

ผู้เขียน: มาซาคิ นิชิตะ

9786161402570

ราคาปก: 180 บาท

สำนักพิมพ์: สุขภาพใจ

ขนาด: 14.5 x 21 ซม.

จำนวนหน้า: 128 หน้า

ปก: ปกอ่อน

เรื่องย่อ

เหนื่อยมั้ย ? วันนี้โอเคหรือเปล่า ? “หนังสือที่อ่านเมื่อความเหนื่อยล้าเมื่อวานไม่หายไป” นำเสนอ ผู้เขียนนำข้อมูลทางการแพทย์และผลวิจัยต่างๆ มาปรับให้กระชับ เข้าใจง่าย มีภาพประกอบพร้อมคำอธิบาย อ่านแล้ว ทำตามได้ทันที ทบทวนปรับเปลี่ยนนิสัยการใช้ชีวิต ตรวจสอบระดับความเหนื่อยล้าสะสม เพื่อผ่อนคลายความเหนื่อยในวันเดียว ด้วยการปรับรูปแบบกิจวัตรประจำวันเล็กๆ น้อยๆ



ความรู้จิตวิทยาเบื้องต้น ก็เข้าใจ

ความมหัศจรรย์ของใจคน

ผู้เขียน: ชายนากะ อุตะตะ

ผู้แปล: ธนากร เลิศเทอดสกุล

9786161402358

ราคา 129 บาท

สำนักพิมพ์: โดฟุคุ

ขนาด: 13 x 18.4 ซม.

จำนวนหน้า: 164 หน้า

ปก: ปกอ่อน

เรื่องย่อ

ทำไมตัวเราหรือคนรอบข้างถึงมักทำอะไรผิดพลาด รู้สึกผิด คิดอะไรโดยไม่รู้ตัวอยู่เรื่อย เป็นไปได้ไหมว่าอาจมีกฎที่มีลักษณะพิเศษเฉพาะตัวควบคุมมนุษย์อยู่ เหมือนกับกฎแรงโน้มถ่วงที่มีผลต่อโลก ด้วยการรู้จักกฎเหล่านั้น อาจทำให้ภาพที่เห็นอยู่จนเจนสายตา กลายเป็นสิ่งที่สนุกสนานขึ้นมาก็ได้ และอาจเป็นแรงจูงใจให้คิดทบทวนกลยุทธ์ด้านมนุษยสัมพันธ์ ด้วย “การศึกษาเกี่ยวกับจิตใจ” จะชวนผู้อ่านให้ได้คิดค้นวิธีที่จะใช้ชีวิตให้สนุกในแบบของตัวเอง



จัดโต๊ะทำงานวันละนิด

ออฟฟิศน่าทำงานที่สุดในโลก

ผู้เขียน: OJT Solutions, Inc

9786161402488

ราคาปก: 220 บาท

สำนักพิมพ์: สุขภาพใจ

ขนาด: 14.5 x 21 ซม.

จำนวนหน้า: 240 หน้า

ปก: ปกอ่อน

เรื่องย่อ

จัดโต๊ะ จัดออฟฟิศ จัดโรงงานกันใหม่ ด้วยเคล็ดลับการจัดระเบียบสะดวกใช้ในวิถีของโคโยต้า วิธีการ กลไก กลยุทธ์ที่ผ่านการใช้งานจริง พิสูจน์มาแล้วว่าได้ผลจริง

- เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานจนสำเร็จมาแล้วมากมาย
- เพิ่มรายได้ เพิ่มกำไรมหาศาลให้องค์กรมาแล้วนับไม่ถ้วน
- สร้างบรรยากาศที่ไม่มีแรงกดดันในงาน

เหมาะสำหรับการซื้อไปไว้ในชั้นหนังสือที่องค์กร ไม่ว่าจะเป็นคนวัยทำงาน ไม่ว่าจะเป็นทำงานในสำนักงานหรืออยู่ในโรงงาน ด้วยวิธีการง่ายๆ ไม่เสียค่าใช้จ่ายแค่คลิกเพลงของเดิมที่มีอยู่ เป็นการใช้ทรัพยากรที่มีอยู่อย่างจำกัดให้เกิดประโยชน์สูงสุด



ขาย 100 ให้ได้ 1,000 สุดยอดการตลาดขั้นเทพ ขายอย่างไรให้กำไรมาก

เรื่อง: นาอิง ทาคาฮิสะ
ภาพ: อาเบะ ฮานะจิโร่
แปล: ถิรภูมิ ยศบุตร, ภูริ ชิงทอง
ราคา: 199 บาท
9786164480032
ขนาด: 13 x 19 ซม.
ปก: ปกอ่อน
จำนวนหน้า: 176 หน้า

เรื่องย่อ

นี่คือเรื่องราวการพัฒนาผลิตภัณฑ์ที่จะช่วยให้คุณเรียนรู้หลักการตลาด MBA มียามาเอะ คุมิ พนักงานขายบริษัทรับเขียนโปรแกรมบัญชีโคเมซาวาโซกะอิ ประสบความสำเร็จในเรื่องเทคนิคการขายเชิงรุก ต้องการสร้างสินค้าที่ลูกค้าพึงพอใจ จึงย้ายมาอยู่ฝ่ายวางแผนผลิตภัณฑ์ ซึ่งเธอได้เรียนรู้การตลาดในเชิง “ขายคุณค่า” ผ่านการฝ่าฟันปัญหาต่างๆ



จิเอะ CEO สาวปริศม สู้สุดใจ ยังไงก็ต้องรอด

เรื่อง: ไคโนะโซ มะซะอะคิ
ภาพ: มียูกิ
แปล: ศิริพร บัณฑิตย์จิรกุล
ราคา: 199 บาท
9786164480001
ขนาด: 13 x 19 ซม.
ปก: ปกอ่อน
จำนวนหน้า: 176 หน้า

เรื่องย่อ

เรื่องราวของยามาโมโตะ จิเอะ นักเรียนสาวม.ปลาย วัย 17 ปี ที่จู่ๆ ต้องรับตำแหน่งประธานบริษัทผู้ผลิตชิ้นส่วนลำโพงซึ่งมีจำนวนพนักงานกว่าพันคน เนื่องจากพ่อของเธอเสียชีวิตกะทันหัน จิเอะที่ไม่มีความรู้เรื่องบริหารมาก่อนจะทำเช่นไร... หนังสือขายดีกว่า 100,000 เล่มในญี่ปุ่นเล่มนี้ บอกสิ่งที่ควรรู้เมื่อทำงานครั้งแรก, การสร้างแบรนด์, JIT คืออะไร ครบในเล่มเดียว



ไม่เคยฝันว่าจะได้รู้จักตัวฉันผ่าน

แมว
ผู้เขียน: คิโยตะ โยกิ
9786164480063
ราคา 229 บาท
สำนักพิมพ์: ไทฟูกู
ขนาด: 13 x 18.4 ซม.
จำนวนหน้า: 144 หน้า
ปก: ปกอ่อน

เรื่องย่อ

ดอกเตอร์แอตเลอร์ “บิดาแห่งทฤษฎีการพัฒนาตนเอง กล่าวว่า “สิ่งสำคัญคือการมีความรู้สึกร่วม” ความรู้สึกร่วมคือการที่คนเราสื่อใจถึงกันและกันได้ซึ่งทำได้ไม่ยากด้วยการเป็นตา เป็นหู และเป็นใจของอีกฝ่ายแต่การที่จะทำสิ่งนั้นได้ ดูเหมือนจะต้องปลดล็อกกุญแจแห่งใจของตัวเองออกก่อนเพราะกุญแจแห่งใจถูกล็อกอยู่ ไม่เพียงจะทำให้สื่อใจถึงกับผู้อื่นไม่ค่อยได้แม้แต่ตัวเองก็ยังไม่รู้จักตัวเองหนังสือเล่มนี้มีแบบทดสอบทางจิตวิทยาทั้งหมด 29 ข้อเพื่อใช้เป็นเครื่องมือในการไขกุญแจแห่งใจของคุณเหตุผลที่ยกแมวมาเป็นหัวข้อในหนังสือเล่มนี้เพื่ออยากให้คุณได้ดูด้วยตาของแมว ฟังด้วยหูของแมว และรู้สึกด้วยใจของแมวการได้เป็นแมว (การมองตัวเองจากมุมมองของคนอื่น) จะทำให้ไขกุญแจนั้นออกได้ และสื่อใจกับใจให้ถึงกันได้อย่างแน่นอน

ในเล่ม นอกจากจะได้รู้จักตัวเองลึกซึ้งขึ้นแล้วยังได้เพลิดเพลินกับเหล่าแมวจริงที่คุณมีนามิยะบะ ซุนสุเกะ ช่างภาพตระเวนถ่ายรูปพร้อมเรื่องราวน่ารักๆ ที่อ่านแล้วชวนอมยิ้ม