



ชีวิตลูกชาย

บ่มเพาะได้

0-6
ขวบ



ทาเคฮิโกะ เอริกะ เขียน
ภัทราวรรณ เลอัสคณา แปล

男の子の一生を決める0歳から6歳までの育て方 • 竹内エリカ

หนังสือเลี้ยงลูกชายดีตลอดกาล จากผู้เชี่ยวชาญด้านศึกษาศาสตร์เด็กในญี่ปุ่นกว่า 20 ปี
คลุกคลีกับเด็กชายหมื่นกว่า 7,500 คน



ชีวิตลูกชาย

บ่มเพาะได้ 0-6 ขวบ



เขียนโดย
ทาสะอุจิ เอริก:



บท

นำ

เคล็ด ที่
ลับ คุณ
การ แม่
เลี้ยง ควร
ดู จะ
ลูก
ชาย



ปัจจุบันมีเด็กจบมัธยมปลายหรือมหาวิทยาลัยที่มักพูดว่า “ผมยังไม่รู้เลยว่าอยากทำอะไร” แล้วก็เอาแต่หมกตัวอยู่ในบ้านเพิ่มมากขึ้น ข้าร้ายไม่รู้ว่าตนเองอยากจะทำหรือต้องการอะไร นี่เป็นเรื่องน่าทุกใจทั้งตัวเด็กเองและตัวพ่อแม่ด้วย

ท่ามกลางข้อมูลข่าวสารการเลี้ยงดูเด็กที่มีอยู่ดาษดื่น ตลอดจนสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วจนตามไม่ทัน ก่อความไม่สบายใจให้ผู้เป็นพ่อแม่อยู่เนืองนิตย์ จนอดตั้งคำถามไม่ได้ว่า ลูกของเราจะเป็นอย่างไรนะ เราเลี้ยงลูกแบบนี้ดีไหมนะ

คนเป็นพ่อแม่ย่อม**คาดหวังอยากให้ลูกของตนมีสุขภาพแข็งแรง มีความสุขกายสบายใจ** และไม่เพียงอยากให้ลูกเป็นคนร่าเริงแจ่มใส เป็นมิตรกับทุกคน สนุกสนานเมื่ออยู่ที่โรงเรียน หรือได้ศึกษาต่อในระดับที่สูงขึ้นเท่านั้น แต่ยังอยากให้ลูกโลดเล่นในสังคมด้วยความเข้มแข็ง มีจิตอาสาและเป็นที่ปรารถนาของสังคมด้วย ดังนั้นเราจะเลี้ยงลูกชายอย่างไรให้เติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่ยืนหยัดด้วยลำแข้งของตนเองได้โดยไม่ต้องพึ่งพาพ่อแม่

ดิฉันได้เรียนรู้
จากประสบการณ์
ที่พบเห็นเด็กมากกว่า
7,500 คน



สวัสดีค่ะ ดิฉันชื่อ ทาเคะอุจิ เอริกะ ศึกษาค้นคว้าวิจัยเรื่อง การเติบโตของเด็กมากกว่า 20 ปี พบเห็นการเติบโตของเด็กๆ มากกว่า 7,500 คน ตั้งแต่ทารกน้อยๆ ไปจนถึงนักศึกษามหาวิทยาลัย จาก ประสบการณ์และตัวอย่างมากมายที่ได้จากการอ่านบทความต่างๆ การสำรวจ การค้นคว้าวิจัยอย่างต่อเนื่อง ทำให้เข้าใจว่ามีประเด็น ไດบ้างที่สำคัญต่อการเติบโตของเด็ก

อีกทั้ง ดิฉันยังมีประสบการณ์ตรงจากการเป็นแม่ที่เลี้ยงดู ลูกชายมา 2 คน

สิ่งนี้ทำให้รู้ว่าเด็กชายกับเด็กหญิงมีพื้นฐานอารมณ์ที่ **แตกต่างกัน** กล่าวคือ หากคุณแม่เลี้ยงลูกได้เหมาะสมตามธรรมชาติ ของเพศเด็กอย่างต่อเนื่องแล้ว ทั้งตัวลูกและตัวพ่อแม่ก็จะเป็น ทุกข์ และเด็กเองก็จะพัฒนาต่อยอดความสามารถของตนไปได้ เรื่อยๆ อีกด้วย

ถ้าอยากให้ลูกชายเป็นดังที่กล่าวมา เราต้องใส่ใจประเด็น ไหนบ้างนะ...

คุณพูดคำว่า
“อย่านะ!”
กับลูกชาย
บ่อยเกินไปหรือเปล่า



มีเรื่องมากมายที่ทำให้คุณแม่ไม่เข้าใจพฤติกรรมของลูกชาย ถึงกับตั้งคำถามว่า “ทำไมลูกชายถึงทำแบบนี้ละ” เช่น เดี่ยวก็ใช้ตะเกียบเคาะของในห้อง เดี่ยวก็ลองกระโดดลงมาจากที่สูง และคงมีคุณแม่จำนวนไม่น้อยที่ตะโกนเด้ดออกไปโดยไม่ทันยั้งคิดว่า “อย่านะ!” เพียงเพราะทนดูไม่ได้ หรือใจหายใจคว่ำกับพฤติกรรมของลูกชาย

ทว่า **คุณควรปล่อยให้เขาทำเท่าที่ทำได้ อย่าเอ่ยคำว่า “อย่านะ!”** การปล่อยให้เขาทำผิดพลาดหรือได้ประสบกับตนเองบ้างเป็นสิ่งสำคัญ ให้เกียรติในเรื่องที่เขาอยากทำให้มากที่สุด พลังแห่งการเรียนรู้ของลูกชายจะพัฒนาขึ้นได้ด้วย “ใจรักในสิ่งที่ทำ” ถ้าต้นกล้าแห่งพลังใจนี้สูญสิ้นไป ย่อมส่งผลเสียในวัยเติบโตใหญ่ ไม่ว่าเขาจะทำได้ เขาจะอ้างว่า “ผมทำไม่ได้หรอก” “ถึงทำไปก็ล้มเหลวอยู่ดี” สุดท้ายแล้วเขาจะเริ่มตันด้วยคำพูดว่า ทำไม่ได้ หรือยอมแพ้ ก่อนเริ่มลงมือทำ ไม่เพียงเท่านั้น เขายังจะกลายเป็นผู้ใหญ่ที่ไร้ความอดทน ไม่รู้จักปรับตัวให้เข้ากับสังคม ซึ่งถือเป็นสิ่งสำคัญในการดำรงชีวิต อาจส่งผลให้เขาเอาแต่หมกตัวอยู่แต่ในบ้านก็เป็นได้

ลูกชายต้องลองผิดลองถูก
เรียนรู้และเข้าใจในสรรพสิ่ง
ปล่อยให้เขาผิดพลาดบ้าง

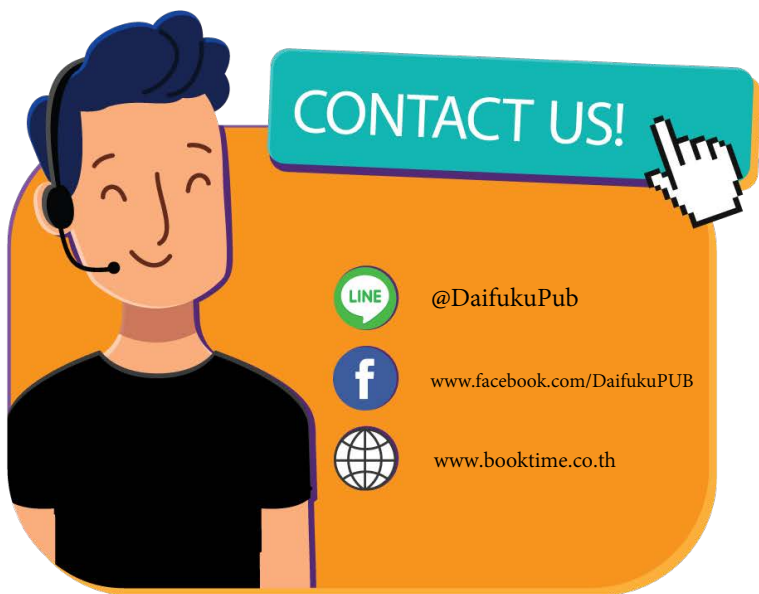


วิธีบ่มเพาะให้ลูกมีแรงจูงใจ รักในสิ่งที่ทำ คือให้เขาได้ลองทำ
สิ่งที่สนใจเข้าไปเข้ามาในทันที สิ่งสำคัญคือปล่อยให้ลูกทำสิ่งต่างๆ ที่
อยากทำไปเรื่อยๆ เราอาจไม่เห็นผลในตอนี้ แต่เมื่อเขาเป็นผู้ใหญ่
เขาจะมีทักษะที่จำเป็นติดตัวไปด้วยจากการลองทำสิ่งต่างๆ นั้นเอง

โดยมากลูกชายมักไม่รู้ว่สิ่งต่างๆ นั้นเป็นอย่างไรจนกว่าจะ
ทำผิดพลาด เขาจะลองผิดลองถูก ลองลงมือทำก่อน เมื่อพลาดแล้ว
ก็เริ่มใหม่ และเรียนรู้ว่สิ่งนี้ทำไม่ได้ หรือสิ่งใดทำแล้วจะเจ็บปวด
ถ้าเขาไม่รู้จักความผิดพลาดตั้งแต่ต้น เมื่อเขาโตขึ้น เขาอาจลำบาก
เพราะคาดเดาถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับตัวเองไม่ได้

เช่น ถ้าห้ามลูกชาย 2-3 ขวบกระโดดลงจากที่สูงโดยเด็ดขาด
หรือแม้แต่ที่สูงเพียงเล็กน้อยก็ตาม จู่ๆ เมื่อต้องกระโดดข้ามฐาน
ไม้สูงที่โรงเรียนตอนเรียนชั้นประถม เขาอาจตกลงมาบาดเจ็บ

อย่างไรก็ตาม ควรปล่อยให้เขาได้มีประสบการณ์ตรง
สร้างแรงจูงใจให้รักในสิ่งที่ทำ สิ่งนี้สำคัญยิ่งสำหรับลูกชาย



ชีวิตลูกชาย บ่มเพาะได้ 0-6 ขวบ

ทาเคอุจิ เอริกะ แต่ง
ภัทราวรรณ เลอลักณา แปล

Author: Takeuchi Erika
Translator: Pattrawan Lerlakana

Otokonoko no Isshou wo Kimeru O-sai kara 6-sai madeno Sodatekata

Copyright © 2012 Erika Takeuchi

Edited by CHUKEI PUBLISHING

All rights reserved.

First published in Japan by KADOKAWA CORPORATION, Tokyo

Thai translation rights arranged with KADOKAWA CORPORATION, Tokyo
through JAPAN UNI AGENCY, INC., Tokyo and ARIKA INTERRIGHTS AGENCY, Bangkok



พิมพ์ครั้งที่ 1 : กรกฎาคม 2560

1st Thai Edition published: July 2017

จัดพิมพ์โดย สำนักพิมพ์ไดฟูกุ

Published by Daifuku Publishing

ในเครือบริษัท ตลาดา พับลิเคชัน จำกัด

Tathata Publication Co., Ltd.

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

เอริกะ, ทาเคอุจิ.

ชีวิตลูกชายบ่มเพาะได้ 0-6 ขวบ.-- กรุงเทพฯ : ตลาดา, 2560.

224 หน้า.

1. เด็ก--การเลี้ยงดู. I. ภัทราวรรณ เลอลักณา, ผู้แปล. II. ชื่อเรื่อง.

649.1

ISBN 978-616-14-0260-0

กรรมการผู้จัดการ โชนรังสี เฉลิมชัยกิจ

ที่ปรึกษา สวงนศรี ตริเทพประติมา

ผู้จัดการสำนักพิมพ์ อลิ้น เฉลิมชัยกิจ

บรรณาธิการบริหาร วรุตม์ ทองเชื้อ

บรรณาธิการต้นฉบับแปล สุริรัตน์ งามสง่าพงษ์

บรรณาธิการเล่ม จุไรรัตน์ จุฑาทองศ์

ออกแบบปกฉบับภาษาไทย วชิระ ไวยศกุล

ศิลปกรรม สุदारัตน์ ไส่สอ

พิมพ์ที่ บริษัท พิมพ์ดี จำกัด

จัดจำหน่ายโดย สายส่งสุขภาพใจ

บริษัท บึก โหม้ จำกัด 214 ซ. พระรามที่ 2 ซอย 38

แขวงบางมด เขตจอมทอง กทม. 10150

โทรศัพท์ : 0-2415-2621 แฟกซ์ : 0-2416-7744

Managing Director Chonrungsee Chalermchaikit

Consultant Sanguansri Treetepprattima

Publishing House Manager Aleen Chalermchaikit

Editor in Chief Varut Thongchuae

Editor for Thai Translation Sureerat Ngamsangapong

Co-ordinating Editor Jurairat Jutasaling

Thai Version Cover Design Watchara Vaisayakul

Thai Version Book Layout Sudarat Saisong

Printed by PIMDEE Co., Ltd.

Distributed by booktime

214 Rama II Rd. (Soi 38)

Bangmod, Chomthong, Bangkok 10150

Tel: 662-415-2621 Fax: 662-416-7744



จิตวิทยาและการเลี้ยงดู

ISBN 978-616-14-0260-0



www.booktime.co.th

269.-



DaifukuPUB



เพียง 6 ปีแรกในชีวิตของลูกชาย
หากพ่อแม่รู้และเข้าใจกับ 7 ขั้นตอนแห่งวัย
ก็ทำให้ลูกชายกลายเป็นคนที่ฉลาดและมีความสุข

- 0 ขวบ บ่มเพาะ “ใจใฝ่รู้”
- 1 ขวบ บ่มเพาะ “ใจรักในสิ่งที่ทำ”
- 2 ขวบ บ่มเพาะ “ใจจดจ่อ”
- 3 ขวบ บ่มเพาะ “ใจที่พึ่งพาตนเอง”
- 4 ขวบ บ่มเพาะ “ใจที่อดทน”
- 5 ขวบ บ่มเพาะ “ความมีน้ำใจ”
- 6 ขวบ บ่มเพาะ “ความมั่นใจในตัวเอง”

